



Association du
Syndrome de Down

Rapport annuel
2022-2023

Un organisme qui
marque et se
démarque



Association du Syndrome de Down

92, rue Ozias-Leduc, Sherbrooke (Québec) J1H 1M7

Tél: 819-569-8112 Fax: 819-569-5144

Courriel : info@asdet21.org Site web: www.asdet21.org

Facebook : <https://www.facebook.com/asdet21/>

Conception, rédaction, mise en page et révision complète effectuées par Mme Louise Meunier, M.Gaétan Bérubé et Mme Lucie L'Heureux. Conception de sections du rapport par des étudiants en kinésiologie M.Maxime Rioux-Caron et M.Louis-David Poulin et l'équipe du Camp de jour. Conception page couverture Mme Annabelle Bissonnette.

Table des matières

Mot de la Directrice générale	6
L'Association du Syndrome de Down.....	8
Qu'est-ce que la trisomie 21 ?.....	10
Un rappel de notre vision et de nos valeurs.....	11
Services aux membres de l'Association du.....	11
Services du Syndrome de Down.....	13
Voulez-vous faire du bénévolat?.....	15
Accomplissements du Conseil d'Administration 2022-2023	16
Vie Associative	18
Accomplissements du personnel régulier et temporaire	20
Formations suivies.....	29
Accueil et référence	30
Gestion administrative et secrétariat	30
Financement 2022-2023.....	36
Noël.....	38
Bilan des activités 2022-2023.....	39
Rapport d'activités des stagiaires en Kinésiologie	43
Camp de jour 2022	51
Rapport du camp estival 2022 à Sherbrooke	52
Renouvellement de la carte de membre 2022-2023	67
Adhésion à des regroupements ou des organismes	68
Promotion de l'Association.....	72
Remerciements aux partenaires.....	75
Organigramme de participation en 2022-2023	77
Statistiques financières en 2022-2023	78
Région de L'Estrie	79
Retour sur le plan d'action 2022-2023.....	82
Conclusion	84
Acronymes.....	85

Mot de la Présidente du Conseil d'Administration

Bonjour à vous tous,

Chers membres, parents et amis, bienvenue à cette assemblée.

Nous sommes fiers comme Membres du Conseil d'Administration de vous partager les résultats de cette année.

Avant de vous les présenter, nous tenons à remercier toute l'équipe du personnel qui nous a si bien démontré le sens de l'engagement, du début à la fin. Merci !



Je tiens à remercier les Membres du C.A. pour leur implication, grâce à eux, plusieurs dossiers ont pu être avancés. Merci beaucoup !

Je tiens à remercier les autres bénévoles, avec tous les gestes positifs posés cette année encore et particulièrement lors de la fête du 35^{ième} anniversaire tenue le 6 mai 2022. Merci beaucoup !

Je remercie tous nos partenaires financiers car sans leur apport notre association ne brillerait pas autant ! Merci.

Les dossiers qui ont été traités en 2022-2023 sont :

- La réalisation de l'évènement du 35^e de l'association avec les membres et les partenaires;
- Le recrutement et la sélection de personnel pour aider la direction dans les diverses activités de l'association;
- La poursuite des activités en apportant des solutions en période de manque de personnel ou de main-d'œuvre avec la présentation de projets et la venue de plusieurs stagiaires au sein de notre organisation en Technique d'Éducation spécialisée et en Kinésiologie;
- La poursuite de nos activités régulières : activités socioprofessionnelles et occupationnelles, le camp de jour, etc.;
- L'achat de matériel et des équipements pour améliorer les services aux membres;
- De nouveaux cours de danses brésiliennes et de kick-boxing pour les membres.

Si je vous résume l'année, celle-ci nous a demandé d'être créatifs, nous avons eu une bonne attitude. A l'association, nous avons eu des buts et des objectifs à atteindre, cela fut agréable et motivant. Un beau défi en soi!

Dans les résultats :

Du Gouvernement du Québec :

- Nous avons eu une augmentation de notre financement avec le Ministère de la Santé et des Services Sociaux, via le Programme de soutien aux organismes communautaires, cela allant pour réaliser notre mission. Merci !
- Nous avons eu grâce à différents programmes de l'aide financière provenant du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur pour des activités, l'achat de matériel et d'équipements et pour de l'accompagnement. Merci !

Du Gouvernement du Canada :

- Nous avons eu de l'aide financière grâce au Programme d'Emploi Été Canada pour l'embauche de personnel pour les camps de jour 2022 pour Sherbrooke et Magog. Merci !

De plusieurs partenaires ou donateurs :

- Nous avons eu de l'aide financière pour nos activités par exemple : la Fondation Desjardins, la Fondation Laure Gaudreault, la Faculté de médecine, le Conseil Sport Loisir de l'Estrie, etc. Un gros merci !

Ce que j'aimerais vous exprimer en terminant et ce que j'ai réalisé encore plus cette année c'est que nos capacités sont immenses...

C'est en fournissant jour après jour des efforts, que la vie est plus facile.

C'est ce que ce rapport annuel vous démontrera.

Moi-même, j'ai dû subir une opération, cela m'a rappelé l'importance de toujours rester en action si nous voulons relever et atteindre nos buts. Dans tout cela, le plus important pour nous tous, n'est-il pas de répandre du soleil, de l'amour, dans le cœur ou le regard de nos membres? Cette chaleur humaine n'a pas de prix et fait du bien à celui ou celle qui le reçoit.

Bonne assemblée à tous et merci d'être là!

Bonne lecture!

Suzette Lernet

Mot de la Directrice générale



Bonjour à vous tous et bienvenue à cette 36^e Assemblée Générale Annuelle,

Si nous relatons ce qui s'est passé cette année, nous premiers mois furent de préparer et de réaliser la fête du 35^e anniversaire de l'association. Nos meilleurs souvenirs sont l'évènement avec les personnes ayant la trisomie 21, les parents, les bénévoles et les partenaires. Quel plaisir nous avons eu de nous remémorer les préparatifs et la fête elle-même, ce fut de vrais beaux moments pour nous tous ! Nous en sommes très fiers ! De voir danser et s'exprimer nos participants, avec les familles, avec les bénévoles et avec les gens de la communauté n'a été que du pur bonheur ! Merci à vous tous ainsi qu'à tous les partenaires, ne pouvant vous nommer tous. Je tiens à souligner la présence spéciale de M. Dominique Dorion comme Président d'Honneur et de celle de l'Équipe des étudiants de la Faculté de Médecine qui ont vécu cette belle dynamique avec nous du début jusqu'à la fin ! Merci.

Merci aussi particulièrement aux parents et aux responsables de familles d'accueil qui ont été complices, ceux-ci ont fait souvent le taxi pour leur proche pour les pratiques avant la fête elle-même. Merci !

Plusieurs autres activités que les personnes ayant la trisomie 21 ont participé, que ce soit lors des ateliers avec la Chocla-Tri21, lors des cours de kick-boxing avec M. Alexandre Bouchard du Studio Samouraï, lors des cours de danse brésilienne avec Mme Fernanda Luz et Mme Adla Sabra de l'Association Brésilienne de l'Estrie, lors des activités avec les étudiants en kinésiologie avec M. Louis-David Poulin et M. Maxime Rioux-Caron, lors de la fête de Noël, le camp de jour, ou lors de notre sortie au Phoenix, etc. Merci !

Nous tenons à souligner que 4 participants se sont démarqués particulièrement au Cegep de Sherbrooke le 30 avril 2023 devant un bel auditoire. En effet, Mme Marie-Eve Tanguay, M. Jacob Perreault Labine, M. Ali Mohamad Mansour et M. Jérémie Lapointe, ceux-ci ont reçu une ceinture blanche et orange de leur professeur au kick-boxing. Une photo valait mille mots ! Bravo à vous. (Mme Charlotte Lehoux et M. Maxime Beaudoin ne pouvaient être présents. Ceux-ci vont se reprendre, j'en suis certaine !)

A l'association, cette année, nous avons fait plusieurs autres activités de sensibilisation grâce à la collaboration de plusieurs parents (Mme Louise Lemire, M. William Fraser et M. Marc Picard) dont nous avons fait connaître nos bons chocolats grâce à eux. Par exemple : nous avons tenu un kiosque au Salon de Noël à Eastman les 3 et 4 décembre avec la Chocla-Tri21. Cette activité nous a permis de vendre plusieurs boîtes de chocolats. Nous avons pu faire connaître l'Association du Syndrome de Down auprès de gens participants

à un mariage. 90 boîtes ont été remises aux invités pour les remercier de leur présence. Nous avons livré 100 sacs de plus de 100 grammes à une entreprise de Valcourt. Merci à vous parents, nous faisons connaître l'organisme de plus en plus loin et en mettant en valeur le travail que font les personnes ayant la trisomie 21 en plus de faire goûter notre bon chocolat au-delà des frontières. Qui aurait dit cela ? Il n'y en a pas de limites... Merci !

Je pourrais vous parler encore longuement de l'année. Je trouve que nous avons fait du beau travail et de beaux pas en avant. Je tiens à remercier toute l'Équipe qui m'entoure que ce soit les Membres du C.A., les bénévoles, le personnel permanent soit Mme Sarah-Maude Jolicoeur, M. Gaétan Bérubé, la nouvelle venue Mme Lucie L'Heureux. Merci à vous ! Merci aussi autres membres du personnel qui ont travaillé fort dans les différents projets au cours de l'année ! Merci.

Bonne assemblée à tous et bonne lecture !

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Lucie L'Heureux". The signature is fluid and cursive, with the first name "Lucie" being more prominent than the last name "L'Heureux".

L'Association du Syndrome de Down

Mission

L'Association du Syndrome de Down (ASD) est un organisme à but non lucratif (OBNL), régional, qui œuvre à l'amélioration de la qualité de vie, l'intégration et la participation sociale des personnes ayant la trisomie 21 et des familles depuis 1987. Elle a été créée par les parents et encore aujourd'hui, c'est la force du mouvement.

Objectifs

Promouvoir la santé et soulager les conditions associées aux personnes ayant la trisomie 21 en offrant divers ateliers et activités visant le développement social, éducatif et professionnel des bénéficiaires;

Promouvoir la santé en offrant un service de soutien étendu aux familles de personnes ayant la trisomie 21;

Favoriser la participation et l'intégration sociale des personnes ayant la trisomie 21, des familles et des gens de la communauté au sein de l'association.

Milieu de vie et de soutien dans la communauté

L'ASD est reconnue milieu de vie par le Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS).

Un milieu de vie se définit comme un lieu d'appartenance et de transition, un réseau d'entraide et d'action. Ces caractéristiques trouvent leur prolongement dans des activités qui, bien que très diversifiées, peuvent être regroupées ainsi : des services de soutien individuel, de groupe et collectif, des activités éducatives, des actions collectives ainsi que des activités promotionnelles et préventives. Ce sont des organismes au service d'une communauté ciblée qui ne rejoignent pas uniquement des personnes en difficulté, mais également des groupes de personnes ayant des caractéristiques communes. Ces organismes disposent d'un local pour l'accueil des personnes. Par ailleurs, certains interviennent en plus dans le milieu de vie naturel des communautés qu'ils desservent. Certains organismes partagent ces stratégies d'intervention sans toutefois offrir de milieu d'appartenance. Leur action porte sur des problématiques précises et vise la prise en charge des situations par les personnes en cause¹.

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichier/2014/14-823-02W.p>

Action communautaire autonome (ACA)

Les organismes communautaires autonomes mettent de l'avant que le contexte économique, politique, social et culturel dans lequel les gens vivent constitue un des déterminants majeurs de leur état de santé et de bien-être. Ils cherchent donc à intervenir directement sur ces aspects ainsi que sur les facteurs qui les déterminent afin de répondre globalement aux besoins des personnes. Cette approche se traduit par une multitude d'actions et de stratégies : le renforcement du potentiel, la participation sociale, la prise en charge individuelle et collective, la transformation sociale, etc.

Les organismes communautaires autonomes agissent en prévention par ce qu'ils font (aide, soutien, activités, etc.), par comment ils le font (en impliquant les personnes, en renforçant leur potentiel, en leur redonnant une place, un pouvoir, etc.), et par ce qu'ils sont (collectif, démocratique).

Les critères de l'ACA

Les quatre premiers critères s'adressent à l'ensemble des organismes d'action communautaire :

- ❖ être un OBNL;
- ❖ être enraciné dans la communauté;
- ❖ entretenir une vie associative et démocratique;
- ❖ être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations.

S'ajoutent 4 critères supplémentaires pour les organismes d'ACA :

- ❖ avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté ;
- ❖ poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale ;
- ❖ faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée ;
- ❖ être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public. ¹

¹ <http://roclaurentides.com/docutheque/action-communautaire-auton>

Qu'est-ce que la trisomie 21 ?

La trisomie 21, aussi appelée syndrome de Down, est un état chromosomique congénital provoqué par la présence d'un chromosome supplémentaire à la 21^e paire. Les personnes ayant la trisomie 21 présentent des signes cliniques distincts, un retard cognitif et des caractéristiques morphologiques et physiologiques particulières. Toutefois, ces éléments sont variables d'une personne à l'autre. L'incidence de natalité est d'environ 1 cas pour 770 naissances dans la population générale. Toutefois, il croît avec l'âge maternel¹.

Les trois types de trisomie 21

Les recherches ont permis de déterminer que cette anomalie chromosomique, qui est le résultat d'une non-disjonction, peut se présenter sous 3 formes différentes qui donnent lieu à 3 types de trisomie 21, soit la trisomie libre, la trisomie mosaïque et la trisomie par translocation¹



Un rappel de notre vision et de nos valeurs

Vision

En 2025, l'Association du Syndrome de Down, sera un lieu où règne la chaleur humaine, le partage, les activités d'apprentissages de vie, de loisirs, de développement de capacités et d'habiletés personnelles, se feront en toute sécurité à l'instar de l'évolution des besoins individuels et collectifs.

Les membres auront à leur disposition un espace assez grand et fonctionnel pour y vivre diverses activités répondants à leur besoin selon leur groupe d'âge, leurs intérêts et leurs particularités. De grands espaces éclairés et ensoleillés : on y retrouvera un coin cuisine, des salles d'activités appropriées, un coin relaxation, des espaces de bureaux, deux salles d'eau.

Ils auront accès à une programmation diversifiée touchant des modes de vie sains (nutritions et activités physiques), le développement des habiletés sociales, les habiletés de travail et de loisirs. Ce sera un milieu accueillant et stimulant. Une cour arrière permettra en toute sécurité d'avoir accès à un espace jeux, balançoires, jardin et patio ou à défaut, la proximité d'un parc permettra l'accès rapide à des activités extérieures.

Toutes personnes (trisomiques, parents, familles, amis, bénévoles, travailleurs) ressentiront qu'elles ont leur place et leur importance au sein de l'association, elles seront consultées et pourront participer au développement de leur organisation. Les employés, la direction et le C.A. travailleront de concert en respect des rôles et fonctions de chacun et en partenariat avec les organismes et associations du milieu pour offrir, toujours plus et toujours mieux, à leurs membres.

Donc, l'association sera un milieu de vie stimulant, agréable,

...maison de vie, maison d'autonomie...

...où le plaisir est à l'honneur

Valeurs

Humanisme

Être humaniste c'est faire preuve de respect, de compassion, de bienveillance, d'empathie, de considération et d'authenticité. L'humanisme se traduit par la reconnaissance de la dignité de la personne, de sa capacité d'agir, de son droit à exprimer ses choix, de son droit à la justice, à l'équité et à la confidentialité.

La communication

- Recevoir l'information juste, en temps opportun et de manière évolutive
- Pouvoir s'exprimer selon les capacités de chacun
- Une communication efficace est une communication empreinte de respect, d'écoute et d'empathie

La valorisation

- C'est reconnaître l'autre dans son entité, ses capacités
- C'est reconnaître l'apport de l'autre et lui démontrer

La solidarité

- S'unir pour être plus fort, s'entraider pour être plus efficace, faire équipe pour faire mieux.
- C'est faire preuve d'ouverture envers l'autre, ses idées et ses valeurs

Services du Syndrome de Down

Accueil et référence

L'association vous accueille en vous offrant une écoute attentive et aidante (écoute téléphonique, rencontre individuelle, etc.) ; un service d'intervention qui permet de ventiler, de poser des questions, de partager votre vécu et qui permet de vous orienter vers les actions possibles à effectuer ou vers les ressources en étant accompagné dans vos démarches. Ce service est offert aux parents aux responsables de familles d'accueil et aux personnes ayant la trisomie 21.

Fêtes sociales et familiales

Au cours de l'année, nous avons la fête de Noël et le pique-nique qui sont des activités familiales. Elles s'adressent à toute la famille élargie (grands-parents, parents, fratrie, etc.). D'autres activités familiales s'ajoutent à celles-ci au cours de l'année.

Conférences avec des professionnels

Chaque année, plusieurs présentations sont offertes à nos parents membres de l'association. Les sujets qui sont choisis sont ceux qui ont été exprimés auparavant par les parents.

Rencontres sociales

Des rencontres entre parents s'organisent. (Soirées des mamans ou de papas, parents ressources)

Sorties spéciales

Nous réalisons des sorties spéciales avec les personnes ayant une trisomie 21 et les familles durant l'année (par exemple : visite d'un lieu touristique, cueillette de pommes, journée plein air, sortie à la cabane à sucre, etc.)

Répit de jour ou de soir

Des périodes de répit sont offertes de jour ou de soir, lors des fins de semaine ou lors des journées pédagogiques durant l'année. Les périodes prévues permettent aux parents d'avoir une plage de temps libre. Le nombre de places est limité et les réservations doivent être faites à l'avance.

Camps de jour durant l'été à Sherbrooke et à Magog

Chaque année, nous avons un camp de jour estival pour la clientèle ayant la trisomie 21 à Sherbrooke. Nous avons plusieurs animateurs présents pour notre clientèle. De plus, nous avons, à Magog, un animateur rattaché à l'organisme Han Droits pour la clientèle trisomique pour cette autre région. L'équipe d'animation provient de différents milieux d'enseignements entre autres d'éducation spécialisée, du travail social, de la psychologie et de la psychoéducation, etc. Afin d'assurer un encadrement sécuritaire, agréable et constructif, le ratio est au moins 3 jeunes par animateur.

Jumelages

Il s'agit d'un service de jumelage entre une nouvelle famille désirant rencontrer d'autres parents ayant un enfant trisomique. Le jumelage consiste à mettre en lien les deux familles afin qu'elles puissent échanger entre elles et s'entraider.

Les ateliers thématiques et éducatifs

Les ateliers permettent d'offrir des activités d'apprentissage et de loisirs pour les personnes ayant la trisomie 21 tout en donnant du répit aux familles. Les ateliers visent à développer leurs habiletés, leurs compétences nécessaires à la vie quotidienne, leur estime de soi ainsi que leur autonomie. De plus, nous visons l'intégration, la socialisation et la valorisation de la personne.

Soutien aux membres

Les besoins sont multiples pour ceux et celles qui fréquentent l'association; Que ce soit pour être écouté, d'obtenir du soutien et de l'information ou des références; Que ce soit pour remplir un formulaire; Que ce soit pour défendre vos intérêts; Nous sommes là pour vous aider et plus que jamais pour répondre à vos besoins !

Plateaux de travail communautaire (21 ans et plus)

Nous avons mis en place un plateau de travail socioprofessionnel pour jeunes adultes à besoins particuliers qui ont la trisomie 21 ou une déficience intellectuelle. Avec ce plateau, nous survolons toutes les étapes d'une chocolaterie, de la fabrication, à l'emballage, en passant par la vente en ligne et au détail avec les participants.

Bibliothèque, vidéothèque, joujouthèque et équipements sportifs

L'association prête des livres, des films, des jouets, des équipements sportifs, selon les besoins.

Banque de gardiennes/répit gardiennage

L'association désire aider les familles naturelles ayant un enfant T21 et développera prochainement un projet de répit gardiennage pour ses membres. . Il s'agira d'un projet impliquant des amis de l'organisme qui offriront du répit ou des dépannages occasionnels en accueillant chez eux les personnes ayant la trisomie 21. . Cela fonctionnera par des jumelages entre parents ayant un enfant trisomique. Projet en développement.

Kinésiologie

Nous avons en 2023 des étudiants en kinésiologie qui font leurs stages à l'association. Le but est de faire bouger les personnes ayant la trisomie 21 et de développer des activités et des programmes intéressants pour et avec elles.

Voulez-vous faire du bénévolat?

L'Association du Syndrome de Down offre des opportunités de bénévolat variées. En s'impliquant, les gens posent des actions concrètes afin d'améliorer la qualité de vie et la participation sociale des personnes ayant la trisomie 21 et des familles.

- Accompagnement lors des activités ou des sorties
- Accueil de nouveaux bénévoles
- Jumelage de parents ayant un enfant trisomique
- Activités de sensibilisation à la trisomie
- Commissionnaire
- Conseil d'administration
- Secrétariat
- Organisation d'événements et d'activités de financement
- Entretien du local
- Animation d'ateliers



Accomplissements du Conseil d'Administration 2022-2023

Les administrateurs

Mme Pierrette Therrien-Fernet, Présidente réélue (avril 2022 à mars 2023),

M. Marc Sweeney, Vice-président élu (septembre 2022 à mars 2023),

Mme Josianne Lehoux, Secrétaire-Trésorière réélue (avril 2022 à mars 2023),

M. William Fraser, Administrateur élu (septembre 2022 à mars 2023),

M. Yannick Boisvert-Boucher, Administrateur élu (septembre 2022 à mars 2023),

Mme Andréanne Laliberté, Secrétaire-Trésorière élue (avril 2022),

Mme Marie-Camille Gagné, Vice-présidente élue (avril-mai-juin 2022)

Cette année, le Conseil d'Administration a fonctionné en contexte de pandémie et du Covid et ils se sont rencontrés en présentiel, par Zoom ou par Teams. Il y a eu 10 rencontres au total en incluant l'AGA en 2022-2023.

Certaines administratrices (2) nous ont laissé avant l'AGA, du 12 septembre 2022. Soit Mme Marie-Camille Gagné et Mme Andréanne Laliberté que nous tenons à les remercier de leur implication. La première, celle-ci nous a laissé pour des raisons personnelles et la suivante, pour un congé de maternité. Merci beaucoup à vous !

Suite à l'AGA du 12 septembre 2022, nous avons accueilli de nouveaux administrateurs au C.A. soit M. William Fraser, M. Marc Sweeney et M. Yannick Boivert Boucher. Ceux-ci avec les autres administratrices ont bien intégrés assez rapidement le fonctionnement de l'organisme et les différents dossiers en cours.

Les différents dossiers que le CA a traités durant l'année sont :

- Nomination des officiers;
- Planification des réunions du CA;
- Planification et réalisation du 35^e anniversaire de l'association et retour sur la belle implication de tous et chacun;
- Discussion et décisions en lien avec les orientations de l'association;
- Plan d'action pour l'année;
- Gestion du personnel, du matériel et des finances de l'organisme;
- Renouvellement des différentes adhésions avec les regroupements ou organismes de la région;
- Programmation des activités à l'association;
- L'accueil et l'intégration de nouveaux administrateurs;
- Discussions et décisions par rapport à l'ouverture de deux postes, pour aider la direction (un comme intervenant de milieu de vie en remplacement

de Mme Sarah-Maude Jolicoeur qui est en congé de maternité et l'autre, un nouveau poste, comme coordonnateur aux services;

- Discussion et décisions en lien avec les activités de l'association;
- Discussions et décisions pour les achats nécessaires pour être plus fonctionnel à l'organisme;
- Révision et adoption des règlements généraux grâce avec l'aide reçue de Mme Catherine Levasseur du CABS;
- Discussions et décisions en lien avec les documents présentés en AGA ou AGS et/ou envoyés au CIUSSS-CHUS;
- Contrats de travail du personnel, permanent et/ou contractuel
- Discussion par rapport au camp de jour;
- Demandes de stagiaires via les Cégeps et Universités pour trouver du personnel;
- Suivis pour renouvellement des cartes de membres pour les membres de l'association;
- Démarches avec la Caisse Populaire pour les signataires (mise à jour);
- Demandes de financement et résolutions demandées;
- Projet logements et visites d'un projet avec Han Logements;
- Rénovations au centre, dans nos locaux et à l'extérieur;
- Projets présentés, leurs réalisations et projets non réalisés, etc.;
- Participation de la clientèle aux activités;
- Formations offertes durant l'année;
- Dossiers en lien avec la difficulté de trouver de la main-d'œuvre, un soutien extérieur a été apporté par Mme Josée Gauthier comme consultante;
- Discussion et décision pour l'embauche d'une personne ayant une déficience intellectuelle comme aide-animateur;
- Comptabilité mensuelle et annuelle;
- Assurances des administrateurs et responsabilité civile;
- Inventaire du matériel sportif, de plein air, des jeux à l'association pour les activités avec la clientèle;
- Correspondance reçue et décisions en lien avec elle;
- Organisation de la fête de Noël ou autre événements qui impliquent plus de gens;
- Différents programmes que nous pouvons faire des demandes pour du matériel sportif ou de plein air et des projets que nous pouvons présenter pour le développement de l'association;
- Projets avec la Faculté de médecine avec les étudiants;
- Projets avec le Conseil sport loisir de l'Estrie;
- Ententes avec les différents partenaires;
- Discussion et décisions en lien avec le CIUSSS-CHUS pour accueillir de la clientèle avec une D.I. dans les activités temporairement suite à la pandémie et considérant que le CRDI fermera durant l'été 2023 pour la clientèle pour les plateaux de travail et le centre de jour;

Vie Associative

Assemblée générale annuelle et Assemblée générale spéciale

L'AGA a dû être déplacée au 12 septembre 2022 étant donné, que la directrice en juin de la même année était en convalescence. Nous avons eu une belle participation des membres. Merci!

L'AGS, celle-ci a pu concrètement se réaliser le 24 avril 2023 portant sur les modifications aux règlements généraux. Nous pouvons enfin se dire dossier classé. Pour se rappeler un peu, les règlements généraux avaient été retravaillés avant la pandémie. Pendant les 3 ans que nous avons dû faire attention aux rassemblements, le CA avait envoyé le document de travail aux membres pour consultation...Après la pandémie, nous avons retravaillé le document de travail, avec Katherine Levasseur du CABS le 22 février 2023 et avons adopté en CA le document final en mars 2023 et avec les membres lors de l'AGS le 24 avril 2023.

Accessibilité

Par rapport au dossier de l'accessibilité, le CA a finalement opté grâce à des bénévoles de l'association, à revoir les escaliers à l'extérieur, pour que cela soit plus sécuritaire avec l'accord de l'Archevêché. Cette décision a été prise en considérant que les membres veulent plus leur projet de logements avec le centre intégré ou voir à côté, projet qui se veut à plus long terme;

Améliorations dans les locaux

Au cours de l'année 2022-2023, le Conseil d'Administration a investi et a travaillé fort à améliorer les espaces dans les différents locaux de l'association au premier étage en collaboration avec l'Archevêché, avec particulièrement l'aide de M. Marc Veilleux, dont nous apprécions énormément son implication pour répondre à nos multiples demandes. Merci M. Veilleux !

Célébration du 35^e anniversaire de l'Association du syndrome de Down

Nous avons célébré de belle façon le 35^e anniversaire de l'association avec les participants, les familles et les partenaires. Quel fût le résultat de tant d'efforts? Un événement très réussi le 6 mai 2022. Avec à la présidence d'Honneur M. Dominique Dorion et plusieurs étudiants de la Faculté de médecine qui ont été tous extraordinaires dans l'organisation de l'événement avec les membres de l'Association et la directrice et plusieurs partenaires. C'était grandiose !

Merci non seulement aux participants et aux professeurs mais aussi à tous les bénévoles impliqués et aux généreux donateurs. Un merci spécial à Madame Audrey Bouchard qui nous a interprété la magnifique chanson : " Les bâtisseurs d'arc-en-ciel " qui aura émus petits et grands! Un merci sincère à tous les partenaires. Nous voulons remercier Le groupe de la Troupe Cadence qui est venu nous faire une belle présentation lors de notre soirée. Merci beaucoup à vous !



Quelle belle fête le 35^e anniversaire de l'Association !

Accomplissements du personnel régulier et temporaire

✚ Mme Louise Meunier, Directrice générale	1734,00 heures
✚ M. Gaétan Bérubé, intervenant de milieu de vie	1455,00 heures
✚ Mme Sarah-Maude Jolicoeur, intervenante de milieu de vie	499,00 heures
✚ Mme Laurie Brunelle, intervenante, poste temporaire	18,00 heures
✚ Mme Annabelle Bissonnette, intervenante, poste temporaire	258,25 heures
✚ Mme Émilie Ravenelle, intervenante, poste temporaire	74,50 heures
✚ M. Louis-David Poulin, intervenant stagiaire en kinésiologie	387,00 heures
✚ M. Maxime Rioux-Caron, intervenant stagiaire en kinésiologie	370,00 heures
Sous-total :	4 795,75 heures

Camp de jour de Sherbrooke

Coordonnatrice :

✚ Mme Claudiane Gervais	339, 50 heures
-------------------------	----------------

Animateurs :

✚ M. Zachary Ouhnana Lieutenant	315, 50 heures
✚ Mme Laurie Brunelle	311, 50 heures
✚ Mme Émy Jacques	294, 50 heures
✚ Mme Élodie Laroche	283,50 heures
✚ Mme Audrey Eryou	308,00 heures

Accompagnateur :

✚ M. Nicolas Boutin	235,00 heures
---------------------	---------------

Camp de jour avec Han Droits :

Animatrice référée à Magog :

✚ Mme Mailys Mongeau	241,00 heures
----------------------	---------------

Sous-total :	2 328,50 heures
--------------	-----------------

Stagiaires du Cégep de Champlain et du Cégep de Sorel-Tracy

Technique d'éducation spécialisée 1^{ière} année (stage observation) :

- + M. Olivier St-Laurent (1 jour/semaine) 77 heures
- + Mme Stéfanie Cabana (1 jour/semaine) 42 heures

Technique d'éducation spécialisée 2^e année (stage intervention) :

- + Mme Christina Young (2 jours/semaine) 154 heures

Sous-total : 273 heures

Stagiaires Faculté de médecine

1) Projet bénévolat :

- + Mme Olivia Parker
- + Mme Anne-Catherine Fortier
- + Mme Aya Cherkaoui
- + M. Chingiz Hayit

≈50 heures

2) Projet de leadership : projet souper et soirée 35^e anniversaire de l'Association :

- + Mme Raphaëlle Beaulne
- + Mme Anne-Catherine Fortier
- + M. Julien Perron
- + M. Émile Loïselle
- + M. Paul Phan
- + M. Marc-André Roy
- + M. Emmanuel Labbé

≈280 heures

3) Projet bénévolat :

- + Mme Sarah Gorguos
- + Mme Lina Souidane
- + M. Mathieu Tinawi
- + Mme Catherine Guay
- + Mme Diana Betina Stanescu

≈ 50 heures

Sous-total : ≈ 380 heures

Comptabilité mensuelle :

- + Mme Martine Boucher

Gestion du personnel salarié et bénévole

Tout au long de l'année 2022-2023, la direction a passé plusieurs heures à faire la promotion, le recrutement et les entrevues (environ 25 personnes rencontrées) pour trouver du personnel, pour le remplacement de congé de maternité, pour le poste de coordonnateur aux services, ou encore pour avoir des stagiaires à l'association. Cela a demandé beaucoup de temps et d'énergies que ce soit pour la sélection du personnel, des employés et/ou des stagiaires, de faire l'intégration, la supervision, les évaluations, les suivis avec le personnel ou encore soit les rencontres avec les superviseurs qui comprennent entre-autres les différents rapports écrits voir à la moitié et à la fin des stages tels que demandés par les écoles d'enseignements dans les différentes disciplines.

Plusieurs cartables (9) ont été réalisés et remis à plusieurs employés ou stagiaires lors de leur journée d'intégration, qui ont été présentés à chacun à tour de rôle, pour expliquer le fonctionnement, les attentes de l'employeur et/ou du conseil d'administration, etc.

Nous ne comptons pas les multiples rencontres individuelles, en petits groupes pour faire les suivis périodiques avec le personnel aux différents projets tout au long de l'année pour aider dans l'intervention, pour les comptes rendus à faire ou encore les suivis à faire avec les familles ou les participants, etc.

Bénévolat

Du bénévolat à l'association édition 2022-2023, il y en a eu ! Merci infiniment à vous tous !

<p><u>Différents travaux à l'association et commissions diverses</u></p> <p>Des rénovations aux escaliers extérieures et à la véranda</p> <p>Installation des airs climatisés</p> <p>Réparations ou petits travaux dans les locaux, couture, etc.</p> <p>Installation des balançoires à l'extérieur</p> <p>Nettoyage de la cours et des locaux</p> <p>Rangement des objets à l'extérieur pour l'hiver</p> <p>Achats divers</p> <p>Déchetage de documents</p> <p>Fabrication de rideaux pour les fenêtres</p> <p>Etc.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Réjean Bergeron, travaux divers• Gérard Guillemette, travaux divers• François Piché, entretien, déchetage, etc.• Marc Sweeney, installer les balançoires et ranger pour l'hiver• Gaétan Bérubé, commissions• Lise Corbeil, couture
<p><u>35^e anniversaire de l'association</u></p> <p>Préparation et réalisation</p> <p>Installation de la salle</p> <p>Kaboot</p> <p>Services lors de la soirée</p> <p>Permis d'alcool</p>	<ul style="list-style-type: none">• Josée Gauthier, bénévole préparatifs de la soirée• Jean-Marc Bienvenue, bénévole/soirée• 2 groupes d'étudiants en médecine /projet leadership et projet bénévolat <p>Julien Perron</p> <p>Anne-Catherine Forcier</p> <p>Ariane Lessard-Cliche</p> <p>Audrey Bouchard</p> <p>Catherine Guay</p>

	<p>Andy Constant</p> <p>Émile Loïselle</p> <p>Marc André Roy</p> <p>Raphaëlle Beaulne</p> <p>Emmanuel Labbé</p> <p>Olivia Parker</p> <p>Chingiz Hayit</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dominique Dorion, président d'honneur • Dave Collard, bénévole/soirée • Jean-Philippe Gagné, bénévole/soirée • Serge Proulx, table de chocolats • Ismael Messnoud, aide avant et lors de la soirée • Audrey Bouchard, chanteuse • Groupe Troupe Cadence, présentation
<p><u>Fête de Noël et Salon de Noël</u></p> <p><u>Préparatifs et journée de la fête de Noël</u></p> <p><u>Recherche pour les cadeaux à offrir aux membres, emballage des jetées et des produits fête de Noël :</u></p> <p><u>Ramasser à la fin de la fête</u></p> <p><u>Traduction</u></p> <p><u>Salon de Noël à Eastman</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aline Nault, centres de tables de Noël • Étudiants en médecine /projet bénévolat <p>Anne-Catherine Forcier, lors de la journée</p> <p>Lina Soudiane, lors de la journée</p> <p>Lucy Li, préparation fête</p> <p>Diana Betina Stanescu, préparation fête</p> <ul style="list-style-type: none"> • Laurie Brunelle, préparation de la fête, emballage, journée • Annabelle Bissonnette, préparation fête, emballage, journée

	<ul style="list-style-type: none"> • Pierre-Marc Brunelle père Noël et paquetage pour apporter à la salle et ramassage à la fin • Marc Sweeney, salon de Noël • Richard Sarrouf traduction en arabe pour une famille • Lise Corbeil, recherche pour les cadeaux à offrir à Noël aux personnes ayant la T21 • François Piché, emballage de produits
<u>Conseil d'Administration</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Pierrette Therrien-Fernet (avril 22-mars 23) • Marc Sweeney (sept.22-mars 23) • Josianne Lehoux (avril 22-mars 23) • Yannick Boisvert Boucher (sept.22-mars 23) • William Fraser (sept.22-mars 23) • Andréanne Laliberté (avril 22- juin 2022) • Marie-Camille Gagné (avril 22-sept.22)
<u>Ateliers et cours divers en 2022-2023</u> Cours de hip hop Cours de danse jazz Cours de djembés Cours de danse brésilienne Cours de Kick Boxing Cours de masques Ateliers de costumes	<ul style="list-style-type: none"> • Étudiants en médecine Lina Soudane Anne-Catherine Forcier Catherine Guay Paul Phan Diana Betina Stanescu Sarah Gorguos Mélodie Lehoux, étudiante en médecine

<p>Ateliers de bricolages</p> <p>Ateliers socioprofessionnels</p> <p>Ateliers de Noël et de bijoux</p>	<p>Lucy Li</p> <p>Laurence Mathieu</p> <p>Ariane Lessard-Cliche</p> <p>Andy Constant</p> <ul style="list-style-type: none"> • Groupe des Fermières de Rock Forest • Caroline MacGregor, parent, projet ISDC • Étudiants stagiaires en TES <p>Christina Young, stagiaire</p> <p>Olivier St-Laurent, stagiaire</p> <p>Stefanie Cabana, stagiaire</p> <p>Fernanda Luz, professeur danse brésilienne</p> <p>Adla Sabra, professeur danse brésilienne</p> <p>Groupe des Fermières de Rock Forest</p>
<p>Textes sur la trisomie 21 Facebook</p>	<p>Mathieu Tinawi étudiant en médecine</p>
<p>Sorties spéciales</p> <p>Soirée aux Phoenix</p> <p>Camping Havana Resort Maricourt</p>	<p>Bertrand Lafontaine accompagnement Phoenix</p> <p>Josianne Lehoux accompagnement Phoenix et au Camping à Maricourt</p> <p>Josée Gauthier accompagnement Phoenix</p>
<p>Formations et coaching en ressources humaines auprès de la direction</p> <p>Créations d'outils d'entrevue</p> <p>Grilles d'entrevues (2 postes)</p> <p>Entrevues de sélections avec la directrice</p>	<p>Josée Gauthier</p>

Formation sur le Teams à la direction	Josée Gauthier
Vente et promotion du chocolat à divers endroits	Josée Gauthier, Marc Sweeney, Josianne Lehoux, William Fraser, Marc Picard, Claudia Bérubé
Dons et déménagement de meubles donnés pour l'association	Gaétan Bérubé Dave Collard

Quoi ajouter de plus ! En 2022-2023, l'organisme a bénéficié de l'aide de plusieurs bénévoles. Parmi les noms mentionnés, plusieurs personnes sont nouvelles et ont donné de leur temps et de leur cœur dans multiples tâches. Vous avez été tous vraiment merveilleux et nous tenons à vous exprimer toute notre gratitude. Un merci très sincère vous est adressé !

Le partenariat avec des gens comme vous c'est très précieux !

Nous avons eu aussi des personnes extraordinaires qui se sont démarquées dans le cadre du 35^e et durant l'année et nous avons à les souligner de façon particulière ! MERCI à vous tous !

<p><u>35^e anniversaire de l'association</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gens qui nous ont fait tout un spectacle ! • Ou qui ont suivi les cours offerts ou se sont impliqué dans la fête et dans les cours préparatoires ! • Ou encore participants qui avaient préparé du bon chocolat avec la Chocola-Tri21 qui a été remis lors de la soirée à tous les invités ! 	<p><u>Participants :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Jason Champagne, DJ, 35^e • Jacob Perreault Labine, auto-défense, tam tam, masques, 35^e • Ali Mohamad Mansour auto-défense, tam tam, 35^e • Charlotte Lehoux, auto-défense, danses, tam tam, masques, costumes, 35^e • Laura Bolduc Sanderson, auto-défense • Josée Lavertu, chocolat • Marie-Pier Cyr, chocolat • Marie-Eve Tanguay, chocolat, auto-défense, danses, tam tam, masques, costumes • Loïc Dargis, tam tam
---	---

	<ul style="list-style-type: none"> • Émilie Fraser, danses, costumes, masques, tam tam • Alice Bourget, danse • Élizabeth Faucher, danses, masques, costumes, tam tam • Gabriel Bertrand Lavigne, auto-défense, tam tam • Geoffrey Hanson, chocolat • Mailia Côté, danse • Yannick Lacasse Rodrigue, tam tam • Tamara Poitras Lareau, tam tam
<p><u>Danse brésilienne</u> <u>avec Fernanda Luz</u> <u>et Adla Sabra</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ézékiel Mireault • Charlotte Lehoux • Ndeye Fama Ba
<p><u>Cours de kick boxing</u> <u>avec Alexandre Bouchard</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jacob Perreault Labine, ceinture blanche et orange • Jérémie Lapointe, ceinture blanche et orange • Ali Mohamad Mansour, ceinture blanche et orange • Marie-Eve Tanguay, ceinture blanche et orange • Maxime Beaudoin • Marie-Eve Tanguay

Formations suivies

Tout au long de l'année 2022-2023 : Mme Louise Meunier a suivi un coaching individuel avec Mme Josée Gauthier, qui a une bonne expérience en gestion de ressources humaines et en recrutement.

Le 5 mai 2022 : Mme Élodie Laroche a suivi la formation en secourisme avec la CNESST.

Le 11 juin 2022 : Mme Audrey Eryou, M. Zachary Ouhnana, Mme Laurie Brunelle et Mme Émy Jacques, tous les animateurs du Camp de jour de Sherbrooke ont suivi la formation en accompagnement avec le CSLE qui a durée de 9h00 à 16h30.

En juin, une formation a été suivie par les animateurs au camp de jour de Sherbrooke. Formation du CSLE en sensibilisation : Mieux comprendre la différence pour mieux agir.

Le 18 juin 2022 : le personnel du Camp de jour de Sherbrooke a suivi la formation : «Maison» de l'Association du Syndrome de Down de 8h30 à 16h30 dans nos locaux.

Les 5 et 6 juillet 2022 : Une formation maison a été faite auprès de M. Nicolas Boutin, un accompagnateur au camp de jour de Sherbrooke.

Le 27 octobre 2022 : Avec Action Handicap Estrie, Mme Louise Meunier a suivi la formation «En soutien à la mission : un cadre de gouvernance démocratique», offerte par Monsieur Steve Leblanc, directeur du Regroupement Mauricie.

Le 6 décembre 2022 : Avec Action Handicap Estrie, Mme Louise Meunier a suivi la formation : «Gérer son STRESS efficacement pour prévenir l'épuisement », offerte par Monsieur Claude Sévigny de Consensus.

Les 16 et 30 mars 2023 : Avec Action Handicap Estrie, Mme Louise Meunier a suivi la formation : «L'approche coaching, superviser ses employés par l'approche coaching et le modèle GROW», offerte par Monsieur Claude Sévigny de Consensus.

7 rencontres de mentorat (7) ont été réalisées par Mme Louise Meunier pour le personnel du Camp de jour de Sherbrooke.

Le 17 mars 2023 : formation sur la loi 25 par Teams suivi par Louise Meunier et Olivier Saint-Laurent.

Accueil et référence

- Nous avons accueilli plusieurs de nouvelles familles, de nouveaux parents ou responsables de familles d'accueil, de nouvelles personnes ayant la trisomie 21 et de nouveaux bénévoles en Estrie cette année;
- Nous avons aidé des familles à s'inscrire à l'association et aux activités et fait de la référence pour certaines d'entre-elles vers les ressources du réseau;
- Constats : certaines familles de nationalités différentes qui sont arrivées en Estrie depuis environ 3 ans ne connaissent pas les ressources en Estrie pour elles et leur enfant trisomique et ont une grande difficulté de compréhension dû à leur langue. Ceux-ci ont besoin d'interprètes pour leur traduire et leur expliquer les différentes ressources;
- Certains enfants ayant la trisomie 21 ont un retard très important dans le développement;
- Nous avons envoyé des dépliants dans différents endroits ex : CIUSSS, organismes communautaires, etc. Nous avons fait plus de promotion de nos services, nous pensons que cela a eu des résultats, car nous avons plus de gens qui viennent au centre ou appellent pour avoir de l'information.
- Depuis environ 3 ans, nous avons des projets avec la Faculté de médecine, nous croyons aussi que cela a un impact positif sur les appels que nous recevons pour des parents ou des familles qui ont un enfant ayant la trisomie 21, nous avons plus de téléphones pour de l'information pour nos services.

Gestion administrative et secrétariat

Personnel salarié avec la direction :

- Ils ont eu la responsabilité de plusieurs petits projets cette année encore et cela a demandé à la direction et au personnel de suivre les projets, différentes tâches administratives, des suivis et des rapports écrits de projets ont été rédigés ensemble à la fin et a demandé une collaboration des employés;
- Nous avons pris, partagé les appels téléphoniques et assuré le volet secrétariat pour les activités entre les employés de l'organisme;
- La réalisation de calendriers des activités et la promotion de celles-ci;
- Les appels et la correspondance avec les membres, les suivis ou les rappels;
- Gestion partagée des inscriptions et des activités de la clientèle;
- Différentes demandes de dons ont été rédigées par le personnel et envoyées pour la fête de Noël, pour les cadeaux, pour les activités au centre, etc.
- Différentes soumissions ont été demandées par le personnel à des fournisseurs;
- Plusieurs messages via les médias sociaux ont été réalisés par le personnel tout au long de l'année, par Facebook, par la poste, par courriels pour rejoindre les personnes ayant la trisomie 21, les familles, les bénévoles, la population en général;

La direction :

- Différentes tâches de secrétariat pour le c.a. ont été assurées par la direction : soit pour la préparation des réunions du c.a., les ordres du jour, les comptes rendus de c.a., les suites à donner, les photocopies, les assemblages et classements de documents, les demandes de personnel bénévoles et salariés via les organismes d'employabilité ou autres, le renouvellement de la personne morale, les lettres et la rédaction de demandes de financement, les suivis, la réalisation d'outils, la rédaction des rapports mensuels et annuel d'activités et tableaux et suivis pour les activités, la rédaction des procès-verbaux et des décisions du c.a.;
- Participation aux discussions avec le c.a. en tant que personne ressource, à certaines réunions et à l'AGA;
- Cela est à part des tâches régulières dans la gestion administrative : facturation, état de compte, dépôts, paiements de factures, analyse de soumissions, remboursements, reçus d'impôts, liste des donateurs, liste des partenaires, lettres de remerciements, etc.;
- Rencontre avec la personne responsable de la comptabilité à tous les mois pour la comptabilité mensuelle et analyse des états financiers, suivis ainsi que réalisation de tableaux explicatifs des surplus et suggestions faites au c.a., rédigée;
- Rédaction des propositions faites au c.a. par les administrateurs suite à leur décision;
- Rédaction de documents pour le c.a. présentant différents sujets en lien avec le personnel, ex : offres d'emplois, descriptions de tâches, contrats de travail, politiques, pour discussion et décisions;
- Recherche de fonds pour aider l'association;
- Présentation des soumissions au c.a. pour décisions;
- Relance pour le renouvellement des cartes de membres 1 fois par 2 ans (septembre ou mars), envois des cartes de membres, liste des membres;
- Des contacts ont été faits pour développer nos activités socioprofessionnelles. À suivre...
- Démarches pour les achats de matériel et d'équipement pour l'association, pour les projets;
- Mise à jour de notre ressource concernant notre association via le MSSS, le CIUSSS, via Secours Amitiés, la SQDI, le CABS, etc.
- Plusieurs rapports de projets ont été rédigés et envoyés aux différents bailleurs de fonds qui nous avaient soutenus pour le 35^{ème} anniversaire afin leur donner un compte-rendu des argents utilisés avec les aides reçues ex : la Fondation Desjardins, Initiative Sherbrookoise en développement des communautés pour le projet des ateliers de percussions avec des tambours africains, etc.

- Plusieurs demandes de financement ont été rédigées et envoyées à différents bailleurs de fonds pour assurer la continuité de nos services pour les personnes ayant la trisomie 21 et leur famille;

Dossiers demandes de financement à suivre et rapports de projets envoyés ou à faire

- PSOC –Financement à la mission en 2022, nous avons eu un rehaussement de notre financement, un rapport d'activités et financiers a été envoyé au 30 juin 2022, une nouvelle demande financière a été déposée en janvier 2023 avec demande de rehaussement, c'est à suivre...
- Ententes de services pour nos activités socioprofessionnelles et la Chocola-Tri21 : projet relancé avec le CIUSSS-CHUS de l'Estrie, nous savons que des sous s'en viennent du MSSS en Estrie à ce sujet, au niveau régional, pour les activités socioprofessionnelles, cela est à suivre...
- CIUSSS-Soutien à la famille demande faite pour le camp de jour 2022, argent reçu, à poursuivre pour l'été pour aider les parents pour le camp de jour 2023;
- Population active 1 : demande d'équipements avec l'AQLPH –équipement de cirque reçu en 2022-2023 et un remboursement fait. Projet terminé.
- Population active 2 : demande d'équipements avec l'AQLPH- 6 tricycles reçus en 2022-2023 et remboursement reçu. Projet terminé.
- MEES : programme accompagnement : camp de jour 2022, rapport fait et envoyé à la fin de l'été de 2022, argent pas tout utilisé, celui-ci a été retourné, demande faite pour 2023, projet est accepté pour l'été pour un poste d'accompagnateur;
- MEES : programme accompagnement : pour des accompagnateurs aux cours de Kick-boxing 2023, un rapport a été fait en juin 2023, projet terminé.
- Projet Ça bouge, en Estrie de janvier à avril 2023 : des cours ont été payé en 2023 de kick-boxing, un rapport a été fait en juin 2023;
- Projet On bouge en Estrie automne 2022 : 1-2-3-Go Géo Caching, projet pas réalisé, pas réussi à rejoindre les organisateurs en Estrie, rapport fait et argent retourné.
- Projet ça bouge en Estrie, été 2023, projet présenté, en attente d'une réponse ;
- Emploi été Canada Sherbrooke 2022, un rapport de projet 2022 a été envoyé, une demande de projet 2023 a été déposée et 5 postes ont été acceptés pour le camp de jour 2023, un rapport sera à faire à la fin de l'été;
- Emploi été Canada Magog 2022, un rapport de projet 2022 a été envoyé, une demande de projet 2023 a été déposée et 1 poste a été accepté pour le camp de jour 2023 ;
- Initiatives Sherbrookoise du Développement des Communautés : rapport de fin de projet envoyé : Ateliers de percussions au printemps 2022, balance d'argent reçu en 2022-2023. Projet terminé.
- Fondation Desjardins : rapport de projet envoyé suite au 35 ème en mai 2022. Projet terminé. Demande faite en 2023, projet refusé. À tenter une autre année...

- Faculté de Médecine pour avoir des étudiants en médecine pour du bénévolat et pour un projet Leadership, projet réalisé en 2022-2023. Rapport de projets envoyés. Demande de projets présentés en 2023. 2 projets acceptés, soit 1 en bénévolat et 1 autre en leadership pour réaliser la pochette de promotion.
- Fondation Laure Gaudreault, Projet accepté en 2022-2023. Rapport de projet déposé. Projet présenté en 2023-2024, projet accepté : fabrication de cartes de noel avec les personnes ayant la trisomie 21 et aller les distribuer dans un centre pour personnes âgées, par exemple sur rue Bowen ou Sœur Monique Grenier demeure;
- AQLPH-Saputo : Demande de projet fait par les étudiants en kinésiologie pour des équipements sportifs, en attente d'une réponse en 2023;
- Fonds de relance avec le gouvernement du Canada, Centraide, projet déposé en 2022-2023 mais pas retenu mais à tenter une autre année;
- Demande au Club Rotary pour une sortie le 7 juillet 2023 au Parc Marie-Victorin et au Théâtre des Grands Chênes à Kingsey-Falls, projet accepté.
- Demande au Fond Handi-Liberté de faite pour 2 sorties cet été, projet à relancer auprès d'autres donateurs. À suivre...

Autres

- Reçus d'impôts et lettres de remerciements pour les donateurs ont été fait en 2022 et 2023.
- Le rapport d'organisme de bienfaisance a été fait par le comptable.
- Le renouvellement de la personne morale a été fait pour 2022.
- Projet avec les étudiants en bureautique pour faire la pochette de promotion. Le projet sera repris avec les étudiants en médecine en 2023-2024.
- Renouvellement des cartes de membres fait en mars 2023, une relance est à faire en septembre 2023;
- Dossier remboursement TPS et TVQ : les demandes de remboursement ont été faites en septembre 2022 et en mars 2023, argents reçus;
- Contrats avec la Coopérative de l'Université de Sherbrooke avec les stagiaires en kinésiologie : les rapports de mi stage et fin stages ont été envoyés pour les 2 étudiants de l'hiver 2023, des rapports de mi stage et fin de stage seront à faire pour les 4 étudiants à la fin de l'été 2023;
- Contrats de travail du personnel permanent fait en 2022-2023 pour M. Gaétan Bérubé, Mme Louise Meunier et de Mme Sarah-Jolicoeur, à refaire tous les contrats, en 2023-2024 et aussi rajouter Mme Lucie L'Heureux, la nouvelle coordonnatrice aux services;
- 35^e anniversaire de l'Association : demande de permis d'alcool
- MAPAQ : renouvellement du permis pour la chocolatrie fait en 2022 et en 2023.
- Statistique Canada : questionnaire répondu en 2022 et 2023.
- Outils de facturation : la base de données est maintenant fonctionnelle grâce à Client Web qui a résolu un problème.

AGA le 12 septembre 2022

- En mai et juin 2022, le personnel a travaillé ensemble pour rédiger les documents soit les rapports d'activités et financiers tels que demandés par le MSSS concernant l'année se terminant le 31 mars 2022. Ceux-ci ont été adoptés par le c.a. avant le 30 juin 2022 et ont été envoyés au CIUSSS-CHUS à l'attention des responsables au PSOC. Ces documents ont été présentés ensuite aux membres lors de l'AGA qui a eu lieu le 12 septembre 2022. N.B. Une demande qui avait été exprimée par le c.a. via le CIUSSS de l'Estrie pour reporter l'AGA étant donné que la directrice générale devait s'absenter en mai pour raison de convalescence.

AGA spéciale en avril 2023

- Durant l'hiver 2023, plusieurs travaux ont été réalisés par les membres du c.a., cela est dans le but de proposer des modifications aux règlements généraux aux membres de l'association. Nous avons eu l'aide de Mme Katherine Levasseur du CABS pour rendre nos règlements plus actuels, il faut le mentionner, nos règlements dataient de 2015. Un document de modifications des règlements généraux a donc été adopté par les membres du c.a. le 27 mars 2023. Nous avons donc pu enfin mettre une date officielle pour l'AGA spéciale avec les membres et lancer les invitations auprès des membres. Les documents pour l'AGA spéciale ont été préparés durant l'année se terminant au 31 mars 2023.

Nouveau mode de fonctionnement pour les mises en candidature pour les élections

- Un nouveau mode de fonctionnement pour les mises en candidatures avait été proposé en septembre 2022 auprès des membres lors de l'AGA. Les membres avaient accepté la nouvelle démarche, nous avons mentionné que cela serait
- Celui-ci a été ajouté à la fin aux documents des règlements généraux et a été adopté par le C.A. en mars et à l'AGA en avril 2023 qui change la façon de faire pour les mises en candidatures avant les élections pour les membres qui veulent se présenter ou proposer une candidature pour être sur le c.a. comme administrateur.

Rénovations dans les locaux et à l'extérieur

- Durant l'automne 2022 et l'hiver 2023, nous avons eu plusieurs travaux de rénovations qui ont été réalisés à l'intérieur et à l'extérieur de nos locaux :
- 16 fenêtres ont été changées par un contracteur engagé par l'Archevêché;
- 2 prélatrs de salles d'activités et 1 prélatr de la salle de bain ont été changés et fait par un employé de l'Archevêché;
- 1 thermopompe a été installée dans la cuisine par un contracteur que notre association a payé pour améliorer les conditions du personnel et des membres dans les locaux de l'organisme;
- 1 escalier à l'extérieur a été refait, cela était rendu nécessaire, pour assurer la sécurité du personnel et des membres de l'association; (N.B. 1 autre escalier sera refait au printemps 2023.)

Certains achats pour le bon fonctionnement de nos activités de milieu de vie

- Certains achats ont été faits à l'automne et étaient nécessaires pour nos activités socioprofessionnelles : tempéreuse, cellier, etc.
- Certains achats ont été faits à l'hiver pour assurer le bon fonctionnement de nos activités au sein de notre association : lave-vaisselle, frigidaire, etc.

Dons de certains meubles et d'une toile

- Au printemps et à l'été, nous avons eu des dons de 2 associations et d'un particulier qui n'avaient plus besoin de certains articles. Ce sont les responsables des associations qui nous ont offert des meubles. Par exemple : 1 petit frigidaire, 2 classeurs et 1 bureau.
- Et 1 particulier qui nous a offert une toile. Celle-ci a été installée dans les locaux de l'association.

Financement 2022-2023

Demandes de subventions 2022-2023 et 2023-2024

Demande PSOC – financement à la mission, rapport d'activités et financiers envoyés au CIUSSS-CHUS et renouvellement de la demande financière avec rehaussement en février 2023

CIUSSS – Soutien à la famille pour le camp de jour

Population active 1 : équipements avec l'AQLPH – équipement pour faire du cirque

Population active 2 : équipements avec l'AQLPH – 6 tricycles

MEES : programme accompagnement : camp de jour 2022

MEES : programme accompagnement : camp de jour 2023

MEES : programme accompagnement : cours kick Boxing 2023 \$ 2000

Projet de Kick-boxing 2023 de janvier à mars 2023 et balance en avril 2023

Conseil sport loisir de l'Estrie- Programme on bouge ! – 123-Go /projet pas réalisé
remboursement fait

Conseil sport loisir de l'Estrie-Programme on bouge ! Été 2023 projet présenté

Emploi été Canada Sherbrooke 2022

Emploi été Canada Sherbrooke 2023

Emploi été Canada Magog 2022

Emploi été Canada Magog 2023

ISDC : Remboursement pour projet de l'an passé /balance de \$750 remis par la CDC de Sherbrooke

Université de Sherbrooke-Étudiants en médecine 2022-2023 et 2023-2024

Université de Sherbrooke-Étudiants en médecine 2023-2024 projet Leadership

Liste des projets refusés via des bailleurs de fonds avec réponses

Renouvellement de cartes de membres payées en 2022-2023 pour un total de \$1200

Dossier taxes TPS et TVQ pour remboursement en septembre 2022 et en mars 2023

Rapport de camp de jour 2022

Contrats stagiaires en kinésiologie (2) et (3) en TES (mi stages et fin de stages)

Contrats du personnel permanent (Gaétan Bérubé, Louise Meunier, Lucie L'Heureux)

Dossier Sarah-Maude Jolicoeur (CNESST) congé de maternité

Fondation Laure Gaudreault 2022, rapport de projet et demande en 2023

Renouvellement des adhésions avec les organismes partenaires : copies des adhésions et liste des organismes

Démarches pour l'augmentation de la couverture d'assurance pour les biens de l'association

Démarches pour le Placement

Liste des organismes ou nous sommes membres et avons renouvelé notre adhésion en 2022-2023

AHE : \$50

Conseil sport loisir de l'Estrie : \$65

CABS : \$60

SQDI : \$100

Culture du cœur : \$75

RUTA : \$10

TDAH Estrie \$25

Autres

Permis avec le MAPAQ : \$36

Personne morale : \$37

Permis d'alcool \$36 la demande a été faite et payée par Josée Gauthier dans en don

Noël

Fête de Noël le 27 novembre 2022

Le 27 novembre 2022, nous avons célébré la Fête de Noël avec plusieurs membres de l'Association du Syndrome de Down au parc Bureau, au 925, rue Walsh à Sherbrooke. Pour cette occasion, nous avons eu un père Noël (au nom de M. Pierre-Marc Brunelle) et une lutine (au nom de Mme Alexe Normandin) qui sont venus directement du Pôle Nord avec de beaux cadeaux pour les personnes ayant la trisomie 21 présentes. Les familles ont pu aussi recevoir des produits, une gracieuseté d'une compagnie. Le repas, lui avait été préparé par M. Clément Roy, un traiteur.

Un fait particulier à souligner à cette fête, on se souviendra longtemps d'un moment magique soit lorsque plusieurs personnes ayant la trisomie 21 se sont avancé et ont demandé de chanter des chansons de Noël. Elles ont chanté en chœur, c'était très beau à voir et plusieurs d'entre nous se sont joints à elles pour les accompagner. Nous avons pu avoir de la belle musique, danser et chanter grâce à Jason Champagne, notre DJ Summer, qui a su si bien animer le public. Ce fut une belle journée !

Merci à vous tous !

Bilan des activités 2022-2023



Photo souvenir de la remise de ceintures orange et blanche pour 4 participants qui ont suivi les cours de kick boxing de notre association : (lire de gauche à droite) M. Ali Mohamad Mansour, Mme Marie-Eve Tanguay, M. Jacob Perreault Labine et M. Jérémie Lapointe.

Services aux membres	Nombre total de jours ou de périodes	Nombre de présences de participants	Nombre d'heures	Nombre d'employés ou de stagiaires présents	Nombre total d'heures pour le personnel
Réunions du C.A.	9	46	138	1	27
A.G.A.	1	23	69	2	6
Ateliers socioprofessionnels chocola-Tri21	58	174	700	3 * + bénévoles	700
Ateliers desserts	9	27	81	1	27
Activités occupationnelles	54	162	486	3* +bénévoles	650
Activités plein air et sportives	15	32	30	2* avec bénévoles	40

Journées pédagogiques et semaine de relâche	5	55	440	7	490*
Sortie à une partie de hockey avec les Phoenix	1	50	150	4	60*
35 ème anniversaire de l'association	1	135	540	5	600*
Cours et préparation du spectacle pour le 35 ème	12	80	240	24	110
Camp de jour et service de garde Sherbrooke	32	348	2448	8* incluant la directrice	2520
Camp de jour Magog	35	315* approximatif	2047,50	1* avec autre personnel	n/d
Fête de Noël	1	97	679	4	48
Cours de danse brésilienne	6	14	18	6* et 1 bénévole	18
Cours de kick-boxing (à part les périodes de pratiques)	7*	40	n/d	3* incluant la directrice	200
Atelier de Scrapbooking	1	11	33	3	21
Sortie au Laser tag	1	11	33	3* Et bénévoles	9
Sortie au Cora	1	21	63	3* et 1 bénévole	15
Sortie au camping Havana Resort	1	30	270	9	90

Chocola-Tri21



Un défi a été lancé par notre Directrice générale à la Chocola-Tri21 qui a fait une participation remarquable lors de la fête du 35^e anniversaire tenue le 6 mai 2022. Celle-ci voulait remettre un petit cadeau aux gens qui viendraient au 35^e. Pourquoi pas une belle petite boîte de 4 chocolats différents! Vous connaissiez déjà nos chocolats fins au caramel, cerise et praliné. Quel serait le 4^e chocolat? Après quelques expérimentations, notre chocolat noir à la menthe est né! Plus de 125 boîtes ont été distribuées gratuitement ou vendues sur place. Merci spécial à nos participants de la chocolaterie qui ont redoublé d'efforts. Tout notre inventaire de 27 douzaines de chocolats fins a aussi trouvé preneur. Défi relevé!

Chocola-Tri21 a nettement progressé lors de cette deuxième année complète d'opération.

Désireuse d'améliorer la capacité de production, l'Association a fait l'acquisition d'une plus grande tempéreuse et d'un cellier de 15 tablettes. Celui-ci maintient une température constante de 12 degrés Celsius ce qui est idéal pour le durcissement et la conservation de notre excellent chocolat.

Première activité de vente grand public en décembre 2022 à l'occasion du Salon de Noël d'Eastman. Les représentants de l'Association et de la Chocola-Tri 21 ont non seulement vendu une centaine de boîtes de chocolat, mais ont aussi discuté et remis des dépliants à une centaine de visiteurs. Merci spécial à notre bénévole et membre du C.A. Marc Sweeney pour son excellente prestation durant toute la journée du samedi.

En collaboration avec La Vallée du Moulin qui nous a permis d'expérimenter différents produits, Chocola-Tri21 a lancé un chocolat à la gelée d'érable et un deuxième à la framboise. Après quelques mois seulement, leurs ventes égalent déjà nos produits vedettes de la première année que sont nos caramels et pralinés. Le choix est vôtre maintenant!

Chocola-Tri21 a fait 58 ateliers socioprofessionnels auxquels 3 participants réguliers ont passé un total de 112 jours à notre centre. Ceci s'ajoute 9 autres ateliers desserts auxquels 3 personnes autres ont cumulé 25 jours pour participer et goûter à nos réalisations.

Merci aussi à tous nos intervenants qui ont accompagné sur demande nos participants.

Enfin, un gros merci à tous nos acheteurs de chocolats qui savent joindre l'utile à l'agréable. N'hésitez pas à en parler à tous vos parents et amis.

Votre chocolatier communautaire,

Saita Beinh

Contribution de stagiaires en Techniques d'éducation spécialisée

De janvier à avril 2023, nous avons eu des stagiaires en Techniques d'éducation spécialisée de Sorel-Tracy et du Collège Champlain et ce fut une très belle expérience.

Mme Stéfanie Cabana et M. Olivier St-Laurent étaient étudiants en première année de la Technique d'éducation spécialisée de 2 milieux d'enseignement différents. Leurs stages étaient particulièrement de l'observation. Ils se sont quand même impliqués en animation et ont été jumelés avec des participants de l'association. Merci à vous deux, nous avons eu du plaisir à vous côtoyer ! Bonne chance dans la poursuite de vos études, vos talents nous ont démontré que vous avez un bel avenir !

Mme Christina Young, celle-ci provenait du Collège Champlain et était en 2^{ème} année de la Technique d'éducation spécialisée. Son stage était de l'intervention. Comme celle-ci, sa langue première est l'anglais, celle-ci a pu s'entretenir avec notre clientèle anglophone. Son stage lui a permis également d'améliorer son français. Certains la réclament encore ! Une belle personne qui a un beau potentiel d'avenir nous avons eu ! Bonne chance à toi Christina !

Témoignage :



Pour mon deuxième stage en éducation spécialisée au Collège Champlain, j'ai eu l'opportunité de venir travailler à l'Association Du Syndrome De Down. Avant de commencer ici, j'avais peu d'expérience avec cette clientèle mais j'étais très excitée d'avoir la chance de passer 15 heures par semaine avec eux. Avec mon temps ici, j'ai créé des activités pour que les membres travaillent sur leurs émotions, leurs habiletés de communication, leurs habiletés à compter, etc. Nous avons fait beaucoup d'art pour chaque fête qui passait, le poisson d'avril était un favori. Une des activités que j'ai faite pour les membres était le bingo en images. Cette activité a été créée pour

aider les membres dans leur régulation émotionnelle et/ou leur compréhension globale des émotions. J'ai assisté aux deux brunchs pour rencontrer plus de membres et approfondir mes expériences avec eux. J'ai participé avec les membres lors de leur chasse aux cocos de Pâques. J'ai assisté à la semaine de relâche et j'ai créé quelques activités amusantes sur le thème du cirque, comme le lancer d'anneaux.



Christina Young

Rapport d'activités des stagiaires en Kinésiologie

Durant la pandémie, plusieurs personnes ont eu de la difficulté à rester actif. C'est pourquoi pour les mois de janvier à avril 2023 l'Association du Syndrome de Down a bénéficié de l'aide de deux stagiaires en kinésiologie. En effet, grâce à une demande formulée par cette dernière auprès de la Coopérative de l'Université de Sherbrooke, les deux kinésiologues en devenir ont totalisé 1050 heures chacun. Ceux-ci ont donc été engagés dans le but de faire bouger les membres de l'Association et de prévenir leur perte d'autonomie. Les stagiaires n'avaient pas d'expérience avec cette population. Ils ont donc fait beaucoup de recherche documentaire afin d'en connaître davantage sur leur clientèle. Ils offraient leur service du mardi au vendredi ainsi que le dimanche pour la supervision d'un cours de kick boxing. Les lundis sont, quant à eux, réservés aux réunions du personnel. De plus, ils se sont occupés à organiser quelques activités lors de la semaine de relâche avec l'aide d'autres animateurs.



Louis-David Poulin



Maxime Rioux-Caron

Vidéos d'initiation au conditionnement physique

À la demande de quelques parents, les stagiaires en kinésiologie ont fait des vidéos d'entraînement à suivre à la maison afin d'initier les membres au conditionnement physique. Plus précisément, ils ont tourné deux vidéos d'exercices avec poids de corps (sans haltères ou autre équipements), une vidéo de cardio-boxe et une vidéo de yoga. Plusieurs variantes de difficultés y sont démontrées afin que tout le monde puisse suivre la cadence!



Questionnaire

Nous avons effectué un questionnaire à l'intention des parents afin d'avoir un portrait général de la pratique d'activité sportive du membre. Entre autres, leur perception par rapport à l'activité physique, leur niveau d'intérêt et leur pratique hebdomadaire ont été demandé afin d'ajuster leur prescription d'exercices et de répondre ainsi aux attentes des parents.

Capsule santé

Les stagiaires ont aussi préparé quelques capsules santé afin d'informer ainsi que sensibiliser les parents de l'importance de l'activité physique au sein de cette population, malgré certaines conditions reliées à la trisomie 21. Les stagiaires ont donc fait leurs recherches et ont trouvé plusieurs sources fiables pour expliquer les bienfaits.

Nouvel outil de rapport d'activité journalier

Les étudiants en kinésiologie ont également mis sur pied un nouvel outil de rapport d'activité journalier afin d'être plus précis. Grâce à cet outil, les animateurs pourront désormais suivre la progression des habiletés motrices fondamentales de chacun des participants. Un index à la fin du document permet aux animateurs de cibler les habiletés qui semblent le plus à travailler chez les participants selon leurs observations.

Jeu de bingo actif

Les kinésiologues en devenir ont remarqué que plusieurs membres de l'association aimaient les jeux de bingo. C'est pourquoi ils ont décidé de créer une variante du jeu de bingo traditionnel à l'aide de mouvements d'animaux. Ce nouveau jeu a permis de faire bouger davantage les participants et de les faire rire.

Inventaire et système de prêt d'équipements sportifs et de plein air

Après avoir fait l'inventaire complet des équipements sportifs et de plein air ainsi que du matériel de l'association pour la clientèle, les étudiants en kinésiologie ont mis sur pied un système de prêt d'équipements. En accord avec les modalités soumises, les membres du personnel et les familles qui ont recourt aux services de l'association pourront maintenant emprunter gratuitement de l'équipement sportif et de plein air à l'aide d'un dépôt qui leur sera redonné lors du retour en bonne condition du matériel. Cette initiative permet aux membres de découvrir de nouvelles passions et d'adopter de saines habitudes de vie avec leurs proches!

Banques d'exercices pour travailler les habiletés motrices fondamentales

Puisque la plupart des interventions menées par les stagiaires étaient de travailler les habiletés motrices fondamentales, ceux-ci ont eu l'idée de créer un document qui regroupe une banque d'idées d'exercices à faire pour travailler les habiletés motrices fondamentales principales chez les participants. Ceci va permettre d'aider les autres intervenants/animateurs à continuer à travailler ces habiletés et de pouvoir utiliser cet outil, même après le départ des stagiaires.

Conditionnement physique

Les stagiaires en kinésiologie avaient plusieurs façons ludiques de faire bouger les membres de l'association! Que ce soit avec un parcours à obstacles, des séances d'initiation à l'entraînement physique, différents sports ou des ateliers créatifs, nos futurs kinésiologues ont su utiliser leurs connaissances et leur raisonnement clinique. Ils ont méticuleusement observé les clients avant d'intervenir afin de consolider ou d'améliorer différentes composantes de la condition physique et qualités athlétiques, comme l'équilibre ou la coordination œil-main.

Activités sportives extérieures

Maxime et Louis-David ont organisé des activités à l'extérieur sur le terrain près de l'ASDE afin de bouger tout en profitant de la belle température! Des sports comme le hockey, le soccer et la balle molle ont été couramment pratiqués par les membres. Les stagiaires ont choisi des exercices de maniement et de contrôle afin d'améliorer leurs habiletés motrices spécialisées (HMS). Ils ont par exemple décortiqué le mouvement de lancer au-dessus de l'épaule afin que les participants aient une technique efficace et sécuritaire. Les deux étudiants en kinésiologie ont ensuite organisé quelques parties où la stratégie et la coopération étaient mises de l'avant.

Activités hivernales

Les futurs kinésiologues ont aussi organisé quelques sorties à l'extérieur pour permettre aux membres de prendre l'air et d'essayer de nouvelles activités. Par exemple, l'initiation au ski de fond, la raquette ainsi que la randonnée en plein air étaient au rendez-vous. Les membres ont pu se balader sur les pistes du Mont-Bellevue et de la base plein air André Nadeau.



Kick-boxing

Animé par M. Alexandre Bouchard du Studio Samourai, 6 membres de l'association ont eu droit à des cours de kick-boxing et de karaté en 2022-2023. Ce projet a été rendu possible grâce à l'aide financière dans le cadre du programme En Estrie, ça bouge avec le Conseil sport loisirs de l'Estrie et avec le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur. Ce programme a pour but de mobiliser divers partenaires, qui a un effet de levier dans la population, qui provoque un engouement chez les participants, qui a une portée à long terme et qui permet de s'initier à de nouvelles pratiques. Les membres de l'association ont appris différentes méthodes qu'ils ont peaufinées au fil des séances. Par exemple, ils ont appris plusieurs techniques différentes : de blocages, de coups de poings et de coups de pieds. Les participants ont aussi appris des techniques d'auto-défense à appliquer selon différentes situations. En plus de travailler la coordination, les rituels traditionnelles du karaté leur imposent une belle discipline que les participants adorent suivre.



Danse brésilienne

Grâce à deux généreuses femmes, Mme Adla Sabra et Mme Fernanda Luz, 3 membres de l'Association du Syndrome de Down ont pu s'initier à la danse brésilienne. En plus de bouger et de développer leur coordination, les participants ont eu la chance de découvrir un incontournable de la culture brésilienne. L'ambiance chaleureuse du Brésil comblait de joie les petits et comme les grands!

Sortie extérieure

Le vendredi 17 février, les étudiants en kinésiologie ont organisé une sortie au Laser Plus de Fleurimont. Les 11 participants ont pu jouer deux parties de laser tag et compléter un circuit de minigolf. Toutes les personnes présentes ont éprouvé beaucoup de plaisir!



Semaine de relâche

Lors de la semaine de relâche, 11 participants ont participé et plusieurs activités ont eu lieu. Du soccer intérieur à la visite d'un clown, le plaisir était de la partie. Les étudiants en kinésiologie ont loué une grande salle à l'Archevêché pour jouer une partie de soccer. Ils ont aussi contacté deux clowns : Annab La Nab et Jimmy Stratosphère. Ils sont venus chacun la durée d'un après-midi pour se déguiser et faire des tours de magie qui ont bien fait rire les membres. Les participants ont aussi eu la chance de pratiquer leurs habiletés à bricoler avec des ateliers de scrapbooking avec Mme Carole Larochelle.

Autres projets

Les stagiaires ont aussi travaillé sur une demande de subvention auprès de l'AQLPH afin d'avoir du nouveau matériel pour l'Association. Ils ont également tenté d'impliquer les parents pour les faire bouger avec la soirée des mères. Cette soirée avait pour but de rassembler les mères d'enfants ayant la trisomie 21 et de socialiser tout en dépensant de l'énergie. De plus, ils ont débuté l'organisation d'un rallye à vélo pour les stagiaires qui vont être présent en juin 2023. Le parcours sera composé de trois trajets : 1.5, 3.5 et 5 kilomètres. L'événement aura lieu autour du lac des nations.

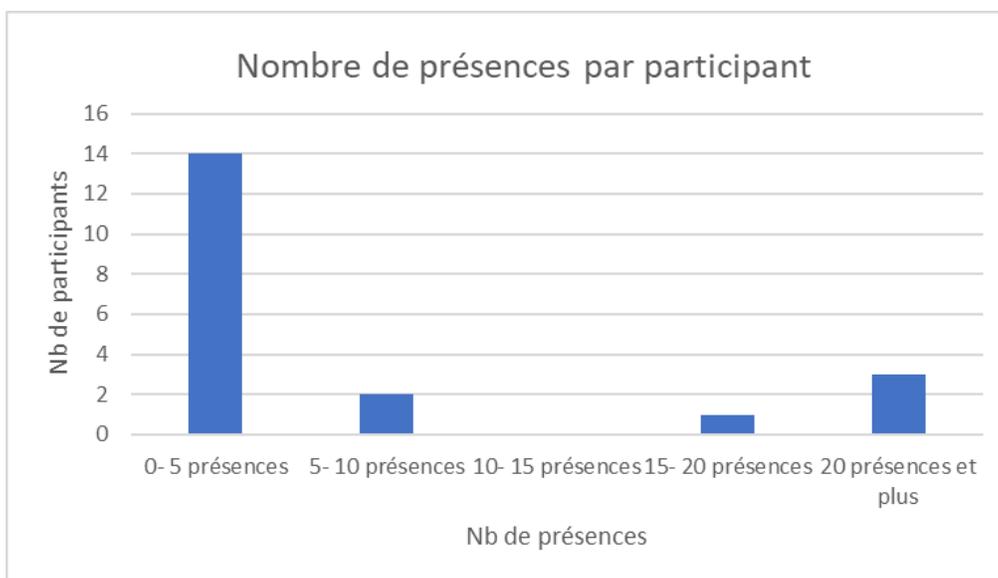
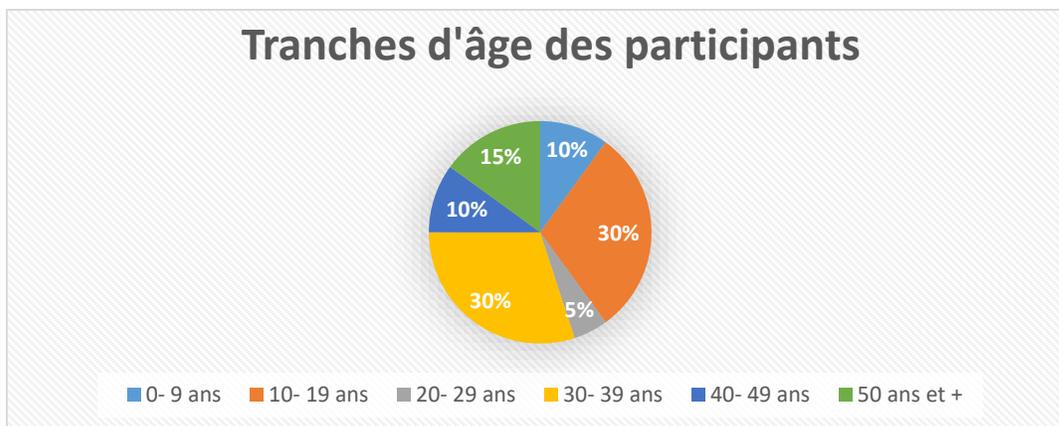
Présences durant la saison d'hiver (16 Janvier 2023 au 31 Mars 2023)

Durant la saison hivernale, 20 personnes ont mis les pieds à l'Association. Le graphique ci-dessous comptabilise le nombre de présences totales pour chacun des participants. On peut remarquer que près de 75% des membres sont venus cinq fois ou moins durant la saison. Cela s'explique entre autres par la présence des participants mineurs à leur école respective, notamment l'École du Touret.



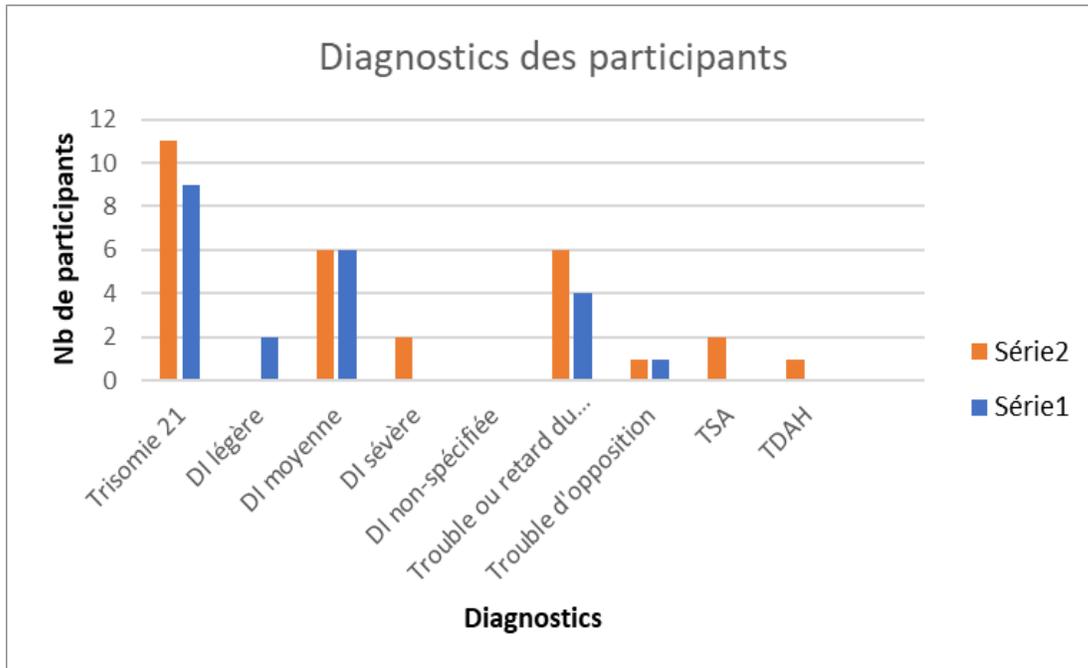
Tranches d'âge des participants

Dans le graphique ci bas, on peut remarquer une grande disparité entre chacun des participants. Des gens de tous âges viennent et fréquentent l'association. On peut donc en conclure que les services répondent bien aux besoins de ces-derniers, peu importe leur âge. On peut également constater que 45% des participants ont moins de 30 ans.



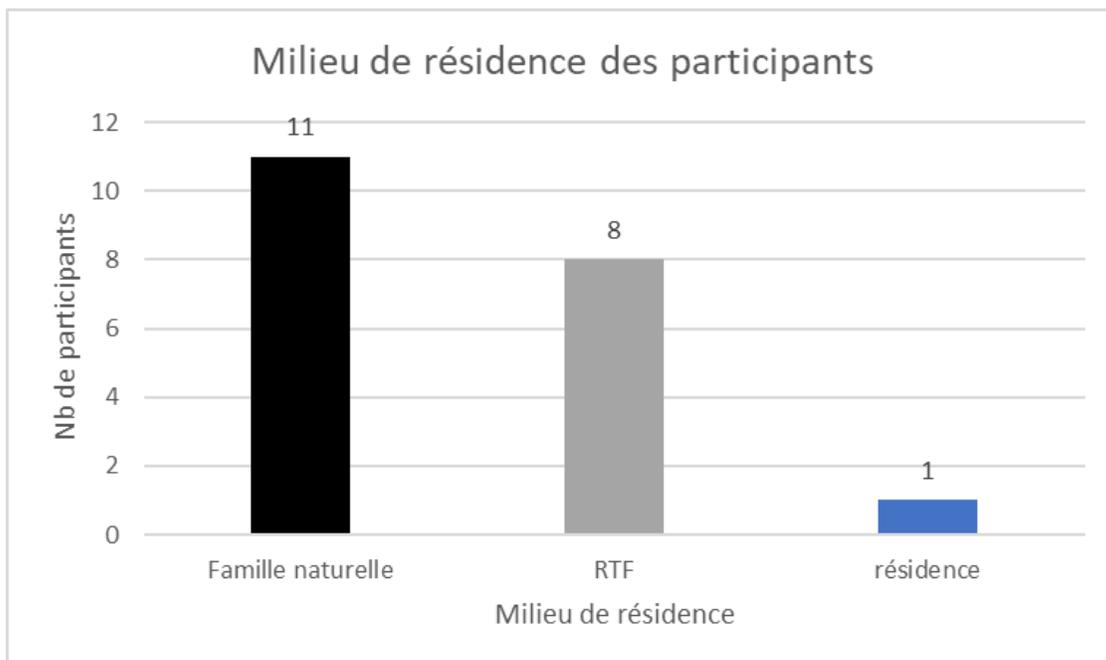
Diagnostics des participants

Les participants présents lors de la période hivernale possèdent tous la trisomie 21 ainsi qu'une déficience intellectuelle variée. Quelques membres possèdent aussi un trouble ou un retard de langage ainsi qu'un trouble d'opposition. Le graphique ci-dessous démontre les différents diagnostics des membres présents cet hiver.

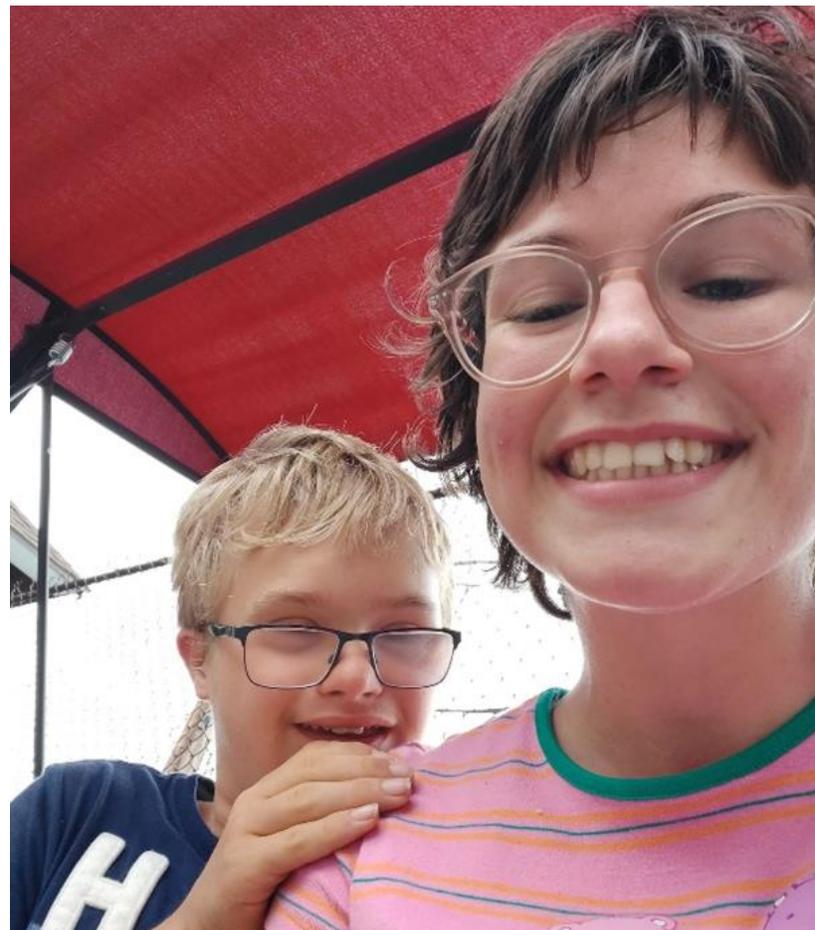


Milieu de résidence des participants

Le graphique ci-dessous présente le milieu de résidence des participants présents lors de la saison hivernale. On remarque que la majorité des participants vivent avec leur famille naturelle.



Camp de jour 2022



Rapport du camp estival 2022 à Sherbrooke

Introduction

Le camp estival de l'Association du Syndrome de Down propose des activités variées et adaptées aux besoins des participants de la région vivant avec une trisomie 21. Pour la clientèle, le camp de jour est un milieu ludique propice à la socialisation, à l'intégration et au plaisir en dehors du contexte scolaire, résidentiel ou professionnel. Le camp, d'une durée de huit semaines, prend place du lundi au jeudi dans les locaux de l'association au 92 rue Ozias-Leduc à Sherbrooke. Les vendredis sont quant à eux réservés aux réunions du personnel (coordination, direction, équipe d'animation). De plus, une semaine additionnelle est allouée au début de l'été (mi-juin) pour la planification des activités estivales ainsi que la formation du personnel (accompagnement, secourisme, formation maison).

Plusieurs partenaires importants

Le camp estival (ainsi que les salaires des employés) sont financés par l'association elle-même, les parents et familles d'accueil ainsi que plusieurs partenaires extérieurs. Par exemple, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CIUSSS-CHUS) et le Ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS) contribuent au financement de l'inscription au camp de jour pour les parents dans le cadre du programme *Soutien à la famille*. De plus, Service Canada participe au financement des salaires et des activités estivales dans le cadre du programme *Emploi été Canada*. Il en est de même pour le Ministère de l'Éducation grâce au programme *Accompagnement*. Le soutien de nos partenaires permet au Conseil d'Administration de faire une bonification salariale pour les employés au camp de jour estival à chaque année.

D'autres investissements viennent de l'aide du Ministère de l'Éducation et de regroupements pour le bon déroulement des activités pour le camp de jour

L'Association Québécoise pour le Loisir des Personnes Handicapées (AQLPH), nous a octroyé une subvention avec l'aide du Ministère de l'Éducation pour l'achat de matériel de cirque et d'exercices dans le cadre du programme *Population active*. Par ailleurs, le Conseil Sport Loisirs de l'Estrie (CSLE) a lui aussi contribué grâce aux programmes avec le Ministère de l'Éducation et a permis l'embauche d'un accompagnateur dès la deuxième semaine de camp afin de pallier pour les besoins particuliers d'un ou deux participants afin de leur donner accès aux loisirs dans la communauté. De plus, le CSLE a donné de la formation en accompagnement à 4 animateurs de l'association en début d'été. Grâce à l'appui

du CSLE, nous avons également obtenu trois animations gratuites avec visites de spécialistes au camp en cours d'été (de l'improvisation avec les Corps Bruyants le 7 juillet, du cirque avec Spectranie le 19 juillet ainsi que du drumline (tambours) avec les Stentors le 17 août) ainsi qu'une « trousse défi » nous a été remise pour soutenir les animateurs auprès des usagers à besoins particuliers en camp de jour.

Présentation de l'équipe de Sherbrooke

L'équipe du camp de jour estival de Sherbrooke, chapeauté par la Directrice de l'association, est composée de cinq animateurs, d'un accompagnateur et de la coordonnatrice. Tous fréquentent ou vont fréquenter un établissement postsecondaire et la plupart étudient ou iront étudier dans un domaine connexe à leur emploi d'été (éducation spécialisée, travail social, psychoéducation, etc.).

*N.B. 17 personnes trisomiques ont bénéficié de ce camp estival durant 8 semaines, soit du 27 juin au 19 août 2022, pour un total de plus de 2051,25 heures qui ont été réalisées par le personnel du lundi au jeudi de 7h15 à 16h45 dont un service de garde a été assuré pour les parents qui travaillent.

*N.B. La coordonnatrice et tous les animateurs à Sherbrooke ont eu une formation maison durant la première semaine du camp soit du 19 juin au 25 juin et une parmi le groupe Mme Élodie Laroche a suivi une formation en secouriste en milieu de travail en mai 2022 et a obtenu le certificat de réussite. Les animateurs ont suivi la formation sensibilisation en animation : Mieux comprendre la différence pour mieux agir avec le CSLE. 4 d'entre eux ont suivi la formation en accompagnement auprès des personnes handicapées soit Mme Audrey Éryou, M. Zachary Ouhnana Lieutenant, Mme Laurie Brunelle et Mme Émy Jacques. Cela est à part le mentorat fait par la Directrice auprès du personnel.



De l'aide apportée aussi à Magog pour les personnes ayant la trisomie 21 avec une employée : Mme Mailys Mongeau



L'Association du Syndrome de Down depuis plusieurs années contribue avec l'aide de Service Canada à l'embauche de jeunes à Magog. Cette année encore, avec l'aide de l'organisme Han-Droits, nous avons offert des services à des personnes trisomiques à même leur camp de jour dont 9 personnes trisomiques en ont bénéficié. Mme Mailys Mongeau, son titre était animatrice en sports et loisirs et elle a été employée de l'ASDE durant l'été 2022 au camp de jour estival à Magog pour une durée de 7 semaines, soit du 20 juin au 12 août 2022, pour un total de 241 heures (soit tous les jours du lundi au vendredi de 8h30 à 15h00). Celle-ci était supervisée par l'organisme Han- Droits et celle-ci n'est plus aux études à l'automne.

Dépenses du camp de jour de Sherbrooke 2022

Le tableau ici-bas brosse un portrait des dépenses reliées au camp de jour de l'Association pour l'été 2022.

Salaire et charges sociales des animateurs et de l'accompagnateur	39 713,04 \$
Formations en accompagnement (4) avec le CSLE	160, 97 \$
Sortie au camping Havana Resort (transport en autobus et entrées sur le site)	1295, 66 \$
Feuilles et cartouches pour l'imprimante	237,00\$
Services d'Internet et de téléphonie (Vidéotron) pour 8 semaines	300,00\$
Fournitures de bureau (cartables, crayons, cartons, plastiques pour plastifieuse, etc.)	225,00\$
Assurances pour 9 semaines	200,00\$

Équipement et matériel pour les activités dans le cadre du programme <i>Population active</i> (équipement de cirque, exercice, etc.)	4500,00\$
Frais de services et de paie (9 semaines)	551,88\$
Frais reliés au petit jardin extérieur	56,79\$
Serrures magnétiques	40,14\$
Chariot pour transport de matériel	86,22\$
Ingrédients pour les ateliers de cuisine	48,85\$
Matériel de protection Covid-19 (gants et masques)	16,30\$
Matériel pour ateliers et matériel de fête (chapeaux, rubans, etc.)	60,04\$
Crèmes solaires en aérosol	18,34\$
Frais de déplacements en voiture des animateurs pour les sorties	35,57\$
Bouteilles d'eau de source pour la sortie du 11 août	8,31\$
Produits nettoyants (Eau de javel, Hertel, Savon à vaisselle, sacs à poubelle, lingettes désinfectantes, etc.)	74,34\$
Essence pour commissions	57,64\$
Rouleaux de papier à main pour salle de bain	100,89\$
Produits personnels et de toilette (culottes d'incontinence, serviettes hygiéniques, papier de toilette, etc.)	50,00\$
TOTAL	47 836,98 \$

N.B. Ce tableau n'inclut pas les frais de gestion (10%), les coûts de loyer et l'entretien.

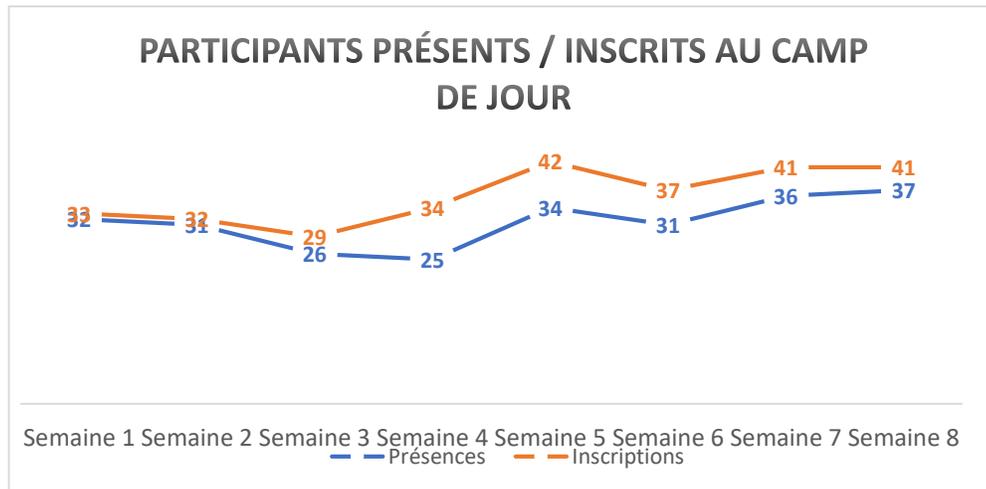
Covid-19

La hausse des cas de Covid-19 survenue à la moitié de l'été a engendré des défis supplémentaires pour l'équipe du camp estival. Les employés ont notamment dû resserrer les mesures sanitaires (port du masque à l'intérieur, hygiène des mains, désinfection, etc.) et pallier l'absence d'une animatrice ayant contracté le virus à la cinquième semaine du camp. Certains participants se sont également absentés pour des raisons liées à la Covid. Heureusement, les éclosions ont été maîtrisées rapidement et le camp a pu poursuivre ses activités tout l'été.

Statistiques du camp de jour 2022 à Sherbrooke

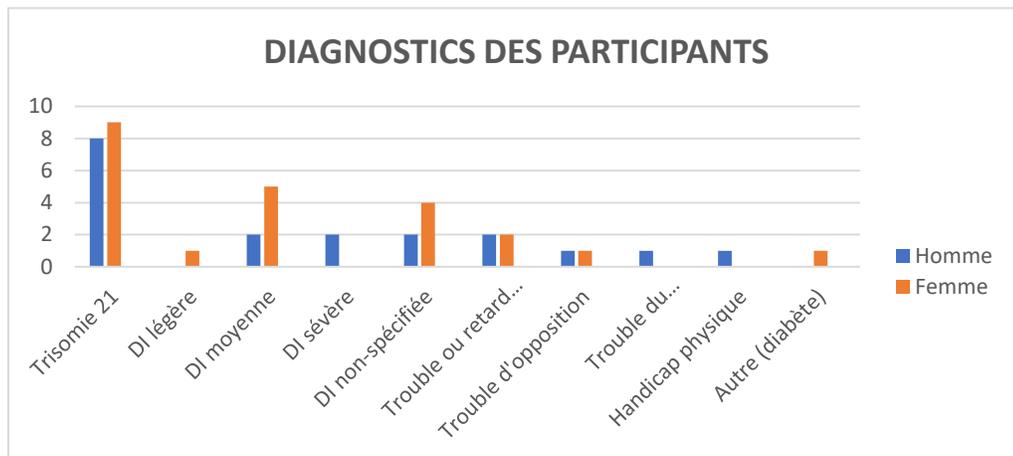
1. Présences hebdomadaires

Le camp de jour s'est échelonné sur une période de 8 semaines du lundi au jeudi pour un total de 32 jours d'activités avec la clientèle. Le graphique ici-bas comptabilise le nombre total de présences (ligne bleue) et d'inscriptions (ligne orange) par semaine. L'écart entre le nombre d'inscriptions et de présences représente donc le nombre d'absences hebdomadaires. Celles-ci peuvent s'expliquer par divers motifs (vacances, maladie, hausse des cas de Covid-19 survenue en début de l'été, etc.).



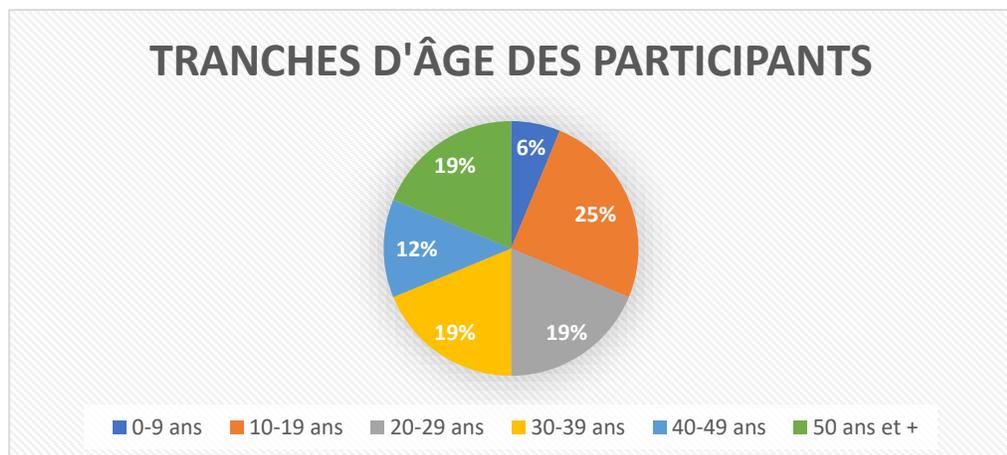
2. Diagnostics des participants

Nos participants inscrits au camp de jour ont tous une trisomie 21 et la majorité vivent avec une déficience intellectuelle allant de légère à sévère. Toutefois, certains ont d'autres diagnostics tels que le trouble d'opposition ou les troubles du langage. Le graphique ci-dessous présente les différents diagnostics de notre clientèle du camp estival.



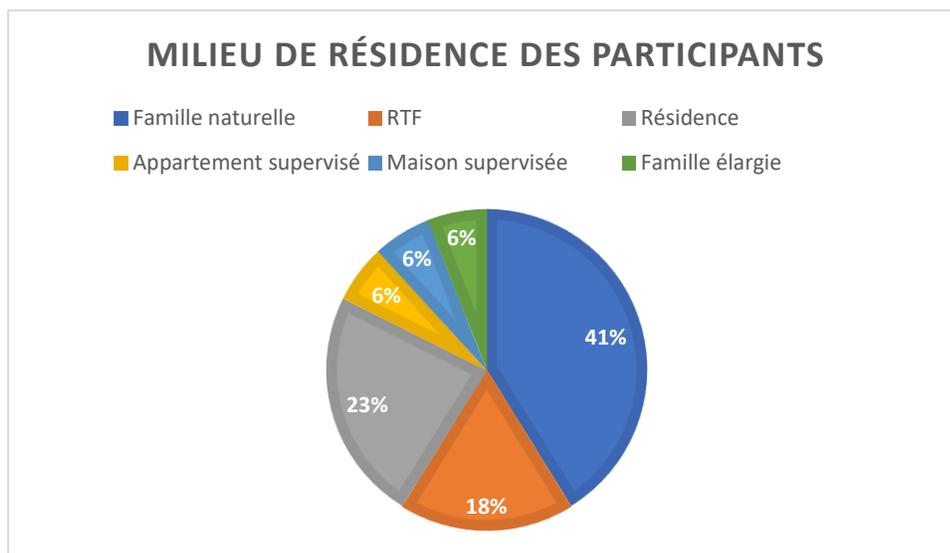
3. Groupes d'âge

Le graphique ci-dessous représente les différents groupes d'âges de la clientèle inscrite au camp de jour. Sur les 17 participants inscrits, 5 avaient moins de dix-huit ans.



4. Ville et milieu de résidence

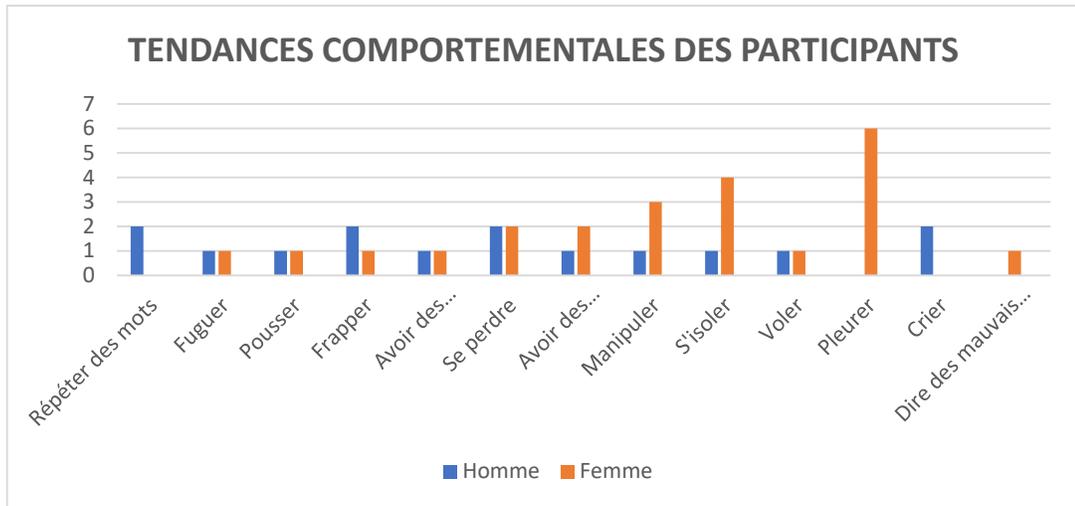
Bien que l'Association du Syndrome de Down desserve toute la région de l'Estrie, la totalité de nos participants du camp d'été 2022 habitent à Sherbrooke dans différents milieux de vie (famille naturelle, ressource de type familiale, résidence, appartement ou maison supervisés, famille élargie). Le graphique ci-dessous détaille le milieu de résidence



des participants.

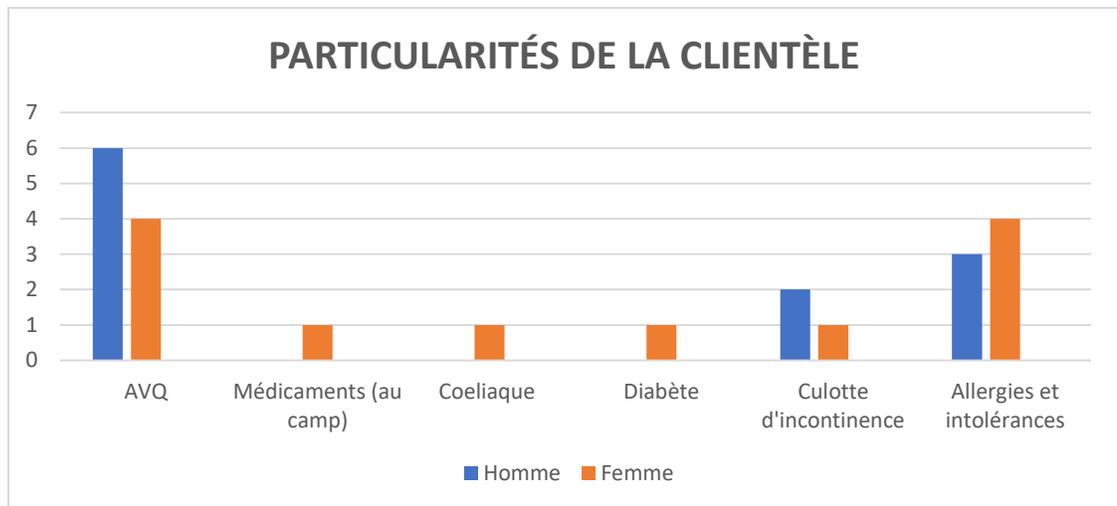
5. Tendances comportementales

Au-delà de leurs diagnostics, les participants ont différents comportements, récurrents ou non. Le graphique ci-dessous présente les tendances comportementales observées au cours de l'été chez les membres inscrits au camp de jour. Il est important de bien connaître les comportements des membres afin de mieux intervenir auprès d'eux et en utilisant les outils appropriés (retrait, *Timer*, pictogrammes, système d'émulation, etc.).



6. Particularités de la clientèle

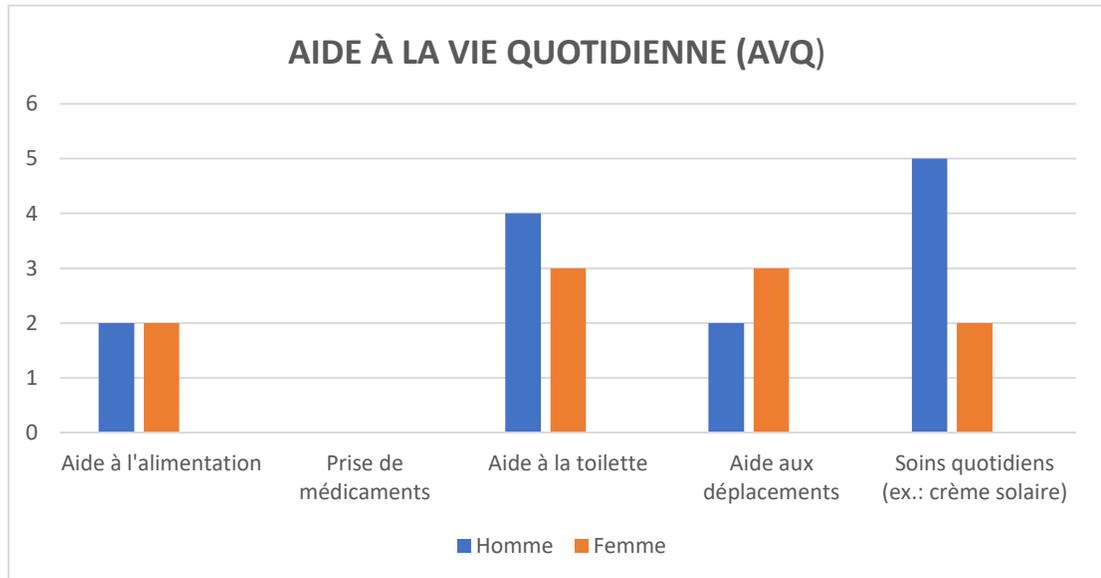
En plus de devoir surveiller les tendances comportementales des participants du camp de jour, les animateurs devaient tenir compte de certaines particularités chez les membres, telles qu'illustrées par le



graphique ci-dessous.

7. Aide à la vie quotidienne (alimentation, médicaments, toilette, déplacements, crème solaire)

Certains participants du camp de jour requéraient un accompagnement individualisé afin de pallier des besoins spécifiques, notamment l'aide à l'alimentation, à l'hygiène (toilette) ou aux déplacements, ainsi que les soins quotidiens. Le graphique ci-dessous représente les différents types d'AVQ fournis par les animateurs du camp.



Programmation et sorties du camp de jour 2022 (Sherbrooke)

Les animateurs et la coordonnatrice du camp estival ont réalisé des activités variées faisant appel à toutes les sphères du développement de la personne (physique, cognitif, socioaffectif) ainsi que diverses sorties à l'extérieur de l'Association. Le tableau ci bas présente un résumé des activités réalisées à l'été 2022 au camp de jour de Sherbrooke.

Date	Activité	Nombre de participants présents/Nombre d'inscriptions
27 juin 2022	Crèmerie Bella	8/8
28 juin 2022	Piscine - parc Camirand	9/10
29 juin 2022	Piscine - parc Camirand	7/7
4 juillet 2022	Piscine - parc Camirand	9/10
6 juillet 2022	Sortie au mini-putt	6/6
7 juillet 2022	Atelier d'improvisation – Corps Bruyants	7/7
11 juillet 2022	Piscine - parc Camirand	9/9
12 juillet 2022	Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke	7/8
13 juillet 2022	Cuisine (doigts de sorcière)	4/5
13 juillet 2022	Crèmerie Bella	4/5
19 juillet 2022	Animation de cirque - Spectranie	7/8
21 juillet 2022	Visite de la caserne de pompiers	5/7
25 juillet 2022	Noël des campeurs	10/11
26 juillet 2022	Piscine - parc Camirand	10/11
27 juillet 2022	Crèmerie Bella	5/8
28 juillet 2022	Piscine - parc Camirand	9/11
1 ^{er} août 2022	Piscine - parc Camirand	9/9
2 août 2022	Halloween au camp	10/11
3 août 2022	Piscine - parc Camirand	4/7
4 août 2022	Cuisine (biscuits au chocolat)	8/10
10 août 2022	Piscine - parc Camirand	
11 août 2022	Sortie de fin d'été – Havana Resort, Maricourt	8/12
15 août 2022	Piscine - parc Camirand	9/10
16 août 2022	Crèmerie Bella	10/12
17 août 2022	Atelier de drumline – Stentors	8/9

En plus des activités détaillées dans le tableau ci-dessus, les participants ont réalisé plusieurs ateliers axés sur l'exercice et le bien-être. Par exemple, il y a eu 8 ateliers de yoga adapté au cours de l'été.

Ateliers et apprentissages

Afin de répondre à des objectifs éducatifs, les animateurs et la coordonnatrice du camp estival ont monté des ateliers portant sur différentes thématiques au cours de l'été, détaillés dans les tableaux ci-dessous.

Date	Atelier	Nombre de participants présents/Nombre d'inscriptions
29 juin 2022	Le vol, demander la permission	7/7
7 juillet 2022	L'hygiène corporelle	7/7
12 juillet 2022	La nutrition, la boîte à lunch santé	7/8
27 juillet 2022	L'estime de soi et l'image corporelle	5/8
2 août 2022	Les inconnus (prévention et sécurité)	10/11

Des familles satisfaites

« Je trouve super que l'animatrice vienne au-devant de Marie-Ève dès son arrivée au camp le matin »

-Lucie, maman de Marie-Ève

« Mailia adore le camp de jour. Elle commence à en parler en mars »

- Anne-Marie, maman de Mailia

« Josée est toujours très souriante et heureuse lorsqu'elle revient de sa journée au camp »

- Danielle, responsable de Josée

« Je trouve qu'il y a une bonne amélioration par rapport à l'année passée (accueil, communication, dynamisme des intervenants) »

-Martine, maman d'Amélie

« Ezékiel a adoré ses journées au camp de jour ! Les accompagnateurs ont bien été en mesure de mettre des outils et moyens en place pour l'aider. Les activités sont variées et dans l'intérêt des jeunes du camp. C'est génial ! Continuez d'offrir vos services, votre camp de jour est très apprécié ! Beau travail ! À l'an prochain on l'espère ! 😊 »

Quelques photos au camp de jour 2022





Merci à nos partenaires !



Parents et familles de l'Association

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 



**CONSEIL
SPORT LOISIR
— DE L'ESTRIE —**



**Éducation
et Enseignement
supérieur**

Québec 



**Santé
et Services sociaux**

Québec 

Renouvellement de la carte de membre 2022-2023

Ceux et celles qui ont pris la carte de membre en 2022-2023, il y a eu 20 hommes et 21 femmes.

Parmi ceux-ci, 10 sont nouveaux membres à l'association, dont 8 personnes avec la trisomie 21 et 2 personnes avec une déficience intellectuelle.

Si nous y rajoutons les parents ou responsables de famille d'accueil, c'est au moins 18 personnes que nous avons de plus à l'association. Cela n'inclut pas la famille élargie. Bienvenue à vous tous !

N.B.

Un simple rappel, en septembre 2023, certains membres auront à renouveler leur carte de membre. Le coût est le même soit de \$25 pour 2 ans.

Le renouvellement de la carte de membre est en mars ou en septembre. Cela dépend de la date de votre inscription.

Si chacun et chacune amenait un ami à l'association en 2023-2024, cela agrandirait notre cercle d'amis pour la cause. Pourquoi pas ! Avec les projets qui s'en viennent, ceux-ci seraient les bienvenus comme bénévoles, si vous avez des contacts, parlez-en ! Merci...

Le formulaire d'adhésion est disponible sur le site web de l'association à l'adresse : www.asdet21.org

Merci de votre appui !

Adhésion à des regroupements ou des organismes

L'Association du Syndrome de Down est membres de plusieurs organismes. En étant membre, nous signifions notre appui à leur mission. Cela nous tient informé des dossiers qui nous concernent et nous permet aussi de faire avancer la cause pour les personnes handicapées et leur famille.

Regroupements provinciaux en lien avec les personnes handicapées et leur famille

Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH)

- Organisme provincial à but non lucratif de loisirs pour personnes handicapées;
- Pour avoir droit au programme d'assurance /responsabilité civile des administrateurs et des dirigeants;
- Pour être informé des différents programmes de soutien pour les organismes, les personnes handicapées et leur famille;
- Pour avoir droit à leurs programmes, notre association doit être membre du Conseil sport loisir de l'Estrie.

Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI)

- Organisme provincial à but non lucratif qui travaille sur l'inclusion et la défense des droits de la personne avec une déficience intellectuelle et leur famille;
- Cette année, nous avons renouvelé notre adhésion à cet autre organisme provincial mais nous avons peu suivi leurs différents dossiers par manque de temps et de ressources.

Association Québécoise des regroupements pour l'intégration des personnes handicapées (AQRIPH)

- Organisme provincial à but non lucratif qui travaille à la défense des droits des personnes handicapées et leur famille et permet la concertation;
- Instance qui est aussi un interlocuteur que nous suivons les dossiers sur le plan provincial car elle regroupe plusieurs regroupements d'associations pour personnes handicapées et leur famille dans différentes régions du Québec;
- Action Handicap Estrie, notre organisme régional en fait partie et est membre;

Organismes régionaux en lien avec les personnes handicapées et leur famille

Action Handicap Estrie (AHE)

- Organisme régional pour personnes handicapées de la région de l'Estrie qui a comme mandat la défense des droits des personnes handicapées et d'offrir des services aux organismes.
- L'Association du Syndrome de Down est membre de ce regroupement et Mme Louise Meunier est présente au conseil d'administration de cet organisme comme secrétaire-trésorière. Au cours de l'année 2022-2023, le conseil d'administration s'est réuni à 4 reprises les 18 mai 2022, 14 septembre 2022, 30 novembre 2022, 16 mars 2023.
- De plus, celle-ci a participé avec AHE à trois rencontres régionales. Des moments forts et privilégiés pour se retrouver entre nous les représentants des différentes associations pour aborder les sujets concernant notre secteur, se "réseauter" et partager nos bons coups et obstacles, c'est vraiment important. Les rencontres ont eu lieu les 20 avril 2022, 20 septembre 2022, 19 janvier 2023.
- Avec AHE, celle-ci a participé à une rencontre régionale avec les organismes membres du regroupement et avec la Directrice adjointe par intérim et Coordinatrice du Continuum DI-TSA Direction du soutien à domicile et des services spécialisés en gériatrie, en déficience et en trouble du spectre de l'autisme (DSAD-SSG-DTSA) du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, afin de discuter des enjeux communs. (13 décembre 2022).
- Avec AHE qui avait invité ses membres à une présentation par Madame Justine Leblanc, afin d'adhérer à la plate-forme l'Accompagnateur, notre directrice était présente. Elle a inscrit par la suite grâce à cette rencontre notre association sur la plate-forme de l'Accompagnateur. Les gens peuvent aller voir sur le site de l'Accompagnateur, nous y retrouvons l'Association du Syndrome de Down.

Conseil sport loisir de l'Estrie (CSLE)

- Organisme à but non lucratif qui œuvre à développer et à bonifier l'offre de loisir ainsi à promouvoir l'activité physique et l'adoption de saines habitudes de vie en Estrie;
- L'Association du Syndrome de Down est membre de ce regroupement en loisir. Mme Louise Meunier, la directrice de notre organisme a participé via ce regroupement via la table loisirs le 31 janvier 2023 en team concernant la dissolution de l'ARLPPHE (Association Régionale du loisir pour les personnes handicapées en Estrie).
- Beaucoup d'informations proviennent de cette ressource et sont très utiles pour notre organisme en lien avec les camps de jour, la formation pour les animateurs ou les accompagnateurs, les programmes gouvernementaux pouvant nous aider en loisirs ou qui concernent l'intégration des personnes handicapées, etc.
- Qui nous fait connaître des ressources ou outils qui peuvent nous aider...
- Elle a participé à un sondage concernant les camps de jour cette année;
- Elle a participé à l'AGA du Conseil sport loisir de l'Estrie le 8 juin 2022;
- Nous avons complété le formulaire sur nos services au CABS en avril 2022;

Regroupement des organismes communautaires en santé et services sociaux (ROC Estrie)

- Organisme à but non lucratif dont le mandat est de soutenir les organismes en santé et services sociaux de l'Estrie.
- L'Association du Syndrome de Down n'est pas membre de ce regroupement mais suit quand même les informations du ROC Estrie avec AHE qui lui est membre et apporte les informations à ses membres.
- Nous avons participé le 17 février 2023 cette année en répondant à un questionnaire que le ROC de l'Estrie voulait que nous répondions.
- Nous suivons les revendications du ROC Estrie en lien avec le cadre normatif;
- Nous lisons les documents que le RO Estrie envoie aux organismes en santé et services sociaux;

Regroupement des utilisateurs du transport adapté de Sherbrooke (RUTAS)

- L'Association du Syndrome de Down est membre de ce regroupement qui a comme mandat la défense des droits des utilisateurs de transport adapté pour la région de Sherbrooke.
- Nous lisons le dossier du transport adapté par le journal que nous recevons du RUTAS.

Autres affiliations dont l'organisme est membre

Centre d'action bénévole de Sherbrooke (CABS)

- L'Association du Syndrome de Down est membre du CABS. Ce centre nous permet du développement, de la concertation et du soutien pour les actions que l'on fait dans les organismes communautaires de la région.
- Notre association a bénéficié cette année, en étant membre d'un soutien pour la refonte de nos règlements généraux avec Mme Katherine Levasseur, la directrice de cet organisme;
- Nous bénéficions également de support quand nous voulons faire de la promotion pour trouver des bénévoles, etc.

Culture du cœur de Sherbrooke

- Organisme qui favorise l'insertion des plus démunis à l'accès à la culture, aux sports et aux loisirs.
- Nous sommes membre de cet organisme;

TDAH Estrie

- C'est un organisme qui offre des services d'écoute et d'accompagnement individuel par le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH);
- Son rôle est d'informer, outiller et soutenir les personnes concernées et leur proche;
- Soutenir et informer les intervenants qui ont à aider les personnes concernées et leur proche;
- L'Association du Syndrome de Down est membre de cet organisme pour venir en aide à ses membres;

Promotion de l'Association

Nous avons fait plusieurs nouveaux contacts dans l'organisation du 35^e anniversaire et lors de la soirée et rédigé le cahier souvenir pour les partenaires et les membres de l'association. Celui-ci était remis à l'entrée lors de la Fête du 35^e anniversaire et aux bailleurs de fonds.

Nous avons rencontré plusieurs professeurs de différents milieux d'écoles d'enseignement au Cégep Sorel-Tracy et au Collège Champlain;

Nous avons eu plusieurs contacts avec le CEP et le Centre Néo-Canadiens pour aider de nouveaux immigrants avec des personnes ayant la trisomie 21;

Nous avons eu plusieurs rencontres avec Mme Katherine Levasseur du CABS concernant la modification de nos règlements généraux;

Nous avons rencontré des gens des Cursillos pour le don de meubles;

Nous avons relancé la compagnie pour le don de produits;

Nous avons eu des contacts avec un professeur en bureautique Mme Josée Bureau et des étudiantes pour une demande de collaboration pour un projet de mettre à jour notre base de données et pour la pochette de promotion;

Nous avons visité 2 logements avec M. Stéphane St-Pierre de Han Logement;

Nous avons fait et eu des entretiens avec le bureau de Mme Christine Labrie, députée, concernant le service de garde à l'école le Touret le 23 juin 2022 et un peu plus loin pour les suivis;

Nous avons envoyé notre rapport de camp de jour 2022 à la députée Mme Élisabeth Brière et au bureau d'Emploi été Canada pour leur faire connaître nos actions suite à la subvention Emploi été Canada;

Nous avons envoyé notre rapport de camp de jour à Mme Claire Gaudreault du CSLE;

Nous avons fait des démarches auprès de la santé publique concernant le Covid et les mesures sanitaires le 18 juillet 2022, nous avons eu quelques cas de Covid au sein de l'association;

Nous avons eu une rencontre avec une dame d'Équijustice Estrie pour l'intégration d'un jeune pour des travaux communautaires avec le jeune et le parent;

Nous avons eu plusieurs rencontres avec des dames du Cercle des Fermières de Rock Forest afin de développer des collaborations avec nous pour des ateliers avec la clientèle;

Le 17 mai 2022, nous avons fait une présentation avec l'ISDC pour présenter les différents projets citoyens qui ont été réalisés durant l'année dont notre projet de cours de

percussions avec des djembés. Mme Louise Meunier et Mme Caroline MacGregor étaient à cette rencontre;

Nous avons fait des références de ressources par exemple du RT21 et de l'APETL auprès d'un parent de Québec et auprès d'un parent de la région de Lanaudière;

Nous avons participé au Salon de Noël de Eastman les 3 et 4 décembre 2022 pour faire connaître notre association et notre projet d'activités socioprofessionnelles et la chocola-tri21;

Nous avons eu le 13 décembre 2022 une rencontre avec AHE et Mme Julie Pearson du CIUSSS-CHUS dont le sujet était les ententes de services à l'auditorium du CRDI;

Nous avons inscrit notre ressource sur le site de l'Accompagnateur.

Médias sociaux

Nous avons été très actifs sur les médias sociaux cette année.

Plusieurs écrits ont été mis sur notre Facebook pour faire connaître les différentes activités de l'association dont le 35^{ème}, la vente de chocolats, la semaine du bénévolat, la sortie aux Phoenix, etc.

Nous avons souligné les différentes fêtes durant l'année : fête de l'halloween, de Noël, de Pâques, fête des mères et des pères;

Nous avons annoncé notre assemblée générale annuelle;

Plusieurs articles (6) ont été mis pour faire connaître la trisomie 21 avec la collaboration d'un étudiant en médecine M. Mathieu Tinawi;

Plusieurs écrits ont été mis par les étudiants au camp de jour 2022 ou en kinésiologie pour parler des activités au centre;

Nous avons réalisé 3 capsules vidéo (3) avec M. Maxime Rioux-Caron et M. Louis-David Poulin afin d'encourager l'exercice à domicile pour les personnes ayant la trisomie 21 et leur proche;

Nous avons fait un sondage afin de connaître les activités physiques et sportives que font nos membres et voir ce que nous pourrions mettre en place pour répondre davantage à leurs besoins;

Nous avons souligné la journée de la trisomie 21 le 21 mars 2023 avec un article avec des bas pas pareils;

Nous avons mis à jour nos services dans le Répertoire des ressources du MSSS, via le CABS, Secours Amitiés, etc.

Nous avons eu une invitation de la Production d'une compagnie Pixcom de participer à une série documentaire, nous avons demandé l'autorisation aux parents mais finalement ce projet n'a pas levé.

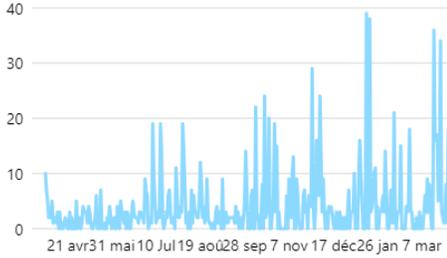
Site web : Nous avons ajouté le rapport annuel 2021-2022, le calendrier d'activités et le dépliant du camp de jour sur le site internet dans le courant de l'année.

Site Facebook : visiteurs en 2022-2023

Visites de la Page et du profil

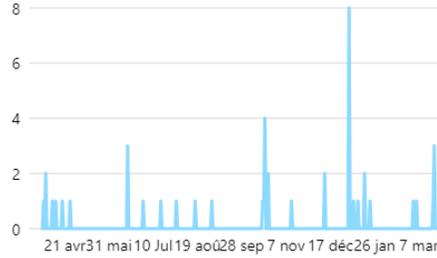
Visites sur la Page Facebook

1 489 ↑ 78,1



Visites de profil Instagram

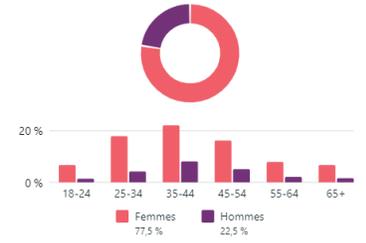
45 ↓ 28,6



Abonnés de la Page Facebook

449

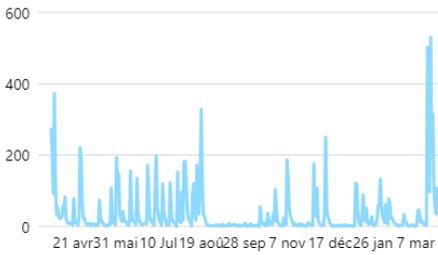
Genre et âge



Couverture

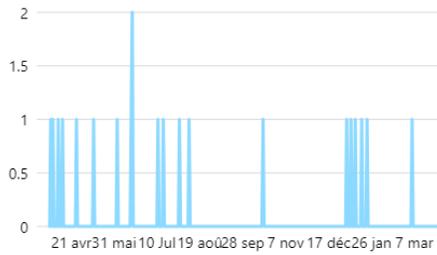
Couverture de la Page Facebook

4 374 ↓ 16,7

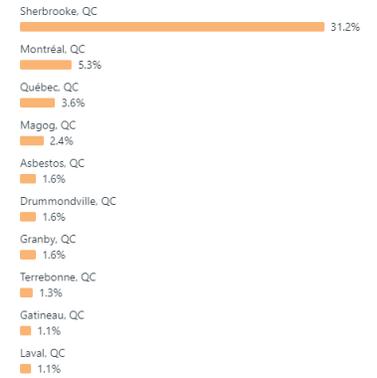


Couverture Instagram

21 ↓ 7,5



Principales villes



Remerciements aux partenaires

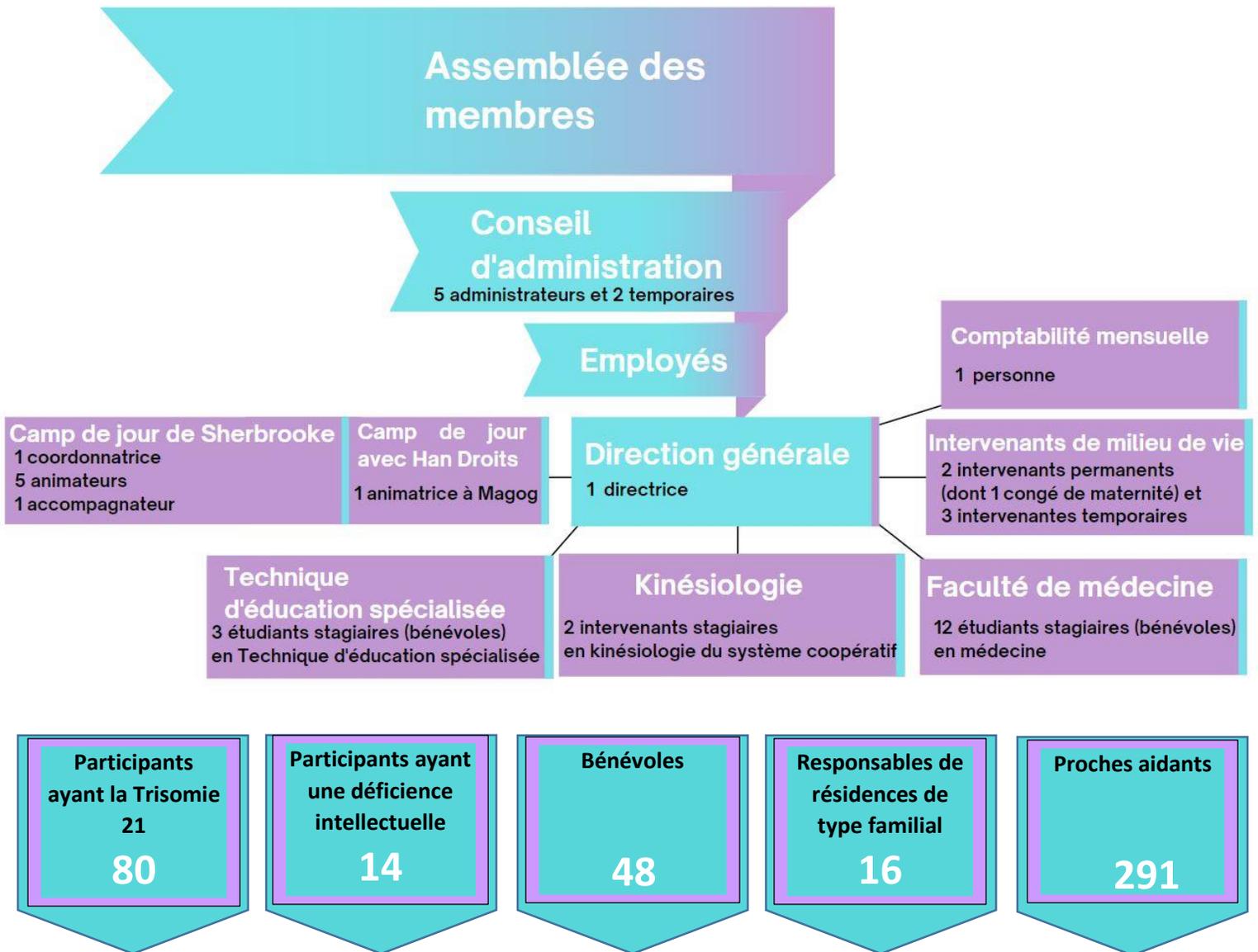
- Action Handicap Estrie
- Alliance pour la solidarité sociale en Estrie
- Archevêché de Sherbrooke
Mgr Luc Cyr, M. Marc Fabi et M. Marc Veilleux
- Association Brésilienne de l'Estrie
Mme Fernanda Luz et Mme Adla Sabra
- Association du Syndrome de Down : participants, parents, bénévoles et collaborateurs
- Association Québécoise pour le loisir des personnes handicapées
- Basilique Cathédrale Saint-Michel
- Cégep Sorel-Tracy
- Centre d'action bénévole de Sherbrooke
- CIUSSS-CHUS de l'Estrie
- Client web
- Club Rotary de Sherbrooke
- Collège Champlain
- Conseil sport loisir de l'Estrie
- Coopérative de l'Université De Sherbrooke
- Copie de l'Est
- Corporation de développement communautaire de Sherbrooke
- Cursillos
- Ecopak
- Festin Royal
- Fondation Desjardins
- Fondation Laure Gaudreault
- Gouvernement du Canada
Service Canada
- Gouvernement du Québec
Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur
Ministère de la Santé et des Services sociaux
- Han-Droits
- Initiative Sherbrookoise en développement des communautés
- Mme Laurie Carrier cours de Jazz
- Loisirs Fleuri Est

Remerciements aux partenaires (suite)

- Han-Droits
- Initiative Sherbrookoise en développement des communautés
- Mme Laurie Carrier, cours de Jazz
- Loisirs Fleuri Est
- M. Mathieu Charron, pour l'aide apportée en informatique
- Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie
- Mme Martine Boucher comptabilité
- Orientation travail
- Particuliers et entreprises de la région
- Sankofa
Mme Julie Dufort et Mme Andrée-Ann Lebrun Cours de Djembé
- Société Québécoise de la déficience intellectuelle
- Studio Samourai
M. Alexandre Bouchard Cours d'auto-défense et de kick boxing
- Sy-Ghy danse
Mme Marylène Dallaire, Cours de zumba
- Table des MRC de l'Estrie
- Tonus!
Mme Alexina Mousseau et M. Valrik Roy Tremblay Cours de Hip hop
- Travaux compensatoires
- Université de Sherbrooke
Faculté de droit
Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke,
tous les étudiants et M. Dominique Dorion, Président d'honneur de l'Association
lors de la fête du 35^e anniversaire le 6 mai 2022
Fédération des étudiants de l'Université de Sherbrooke

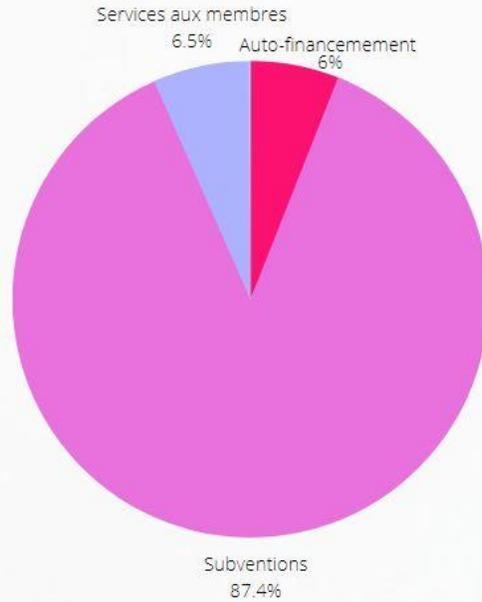
Mille fois merci !

Organigramme de participation en 2022-2023



Certains membres de l'an dernier ont quitté la région ou sont décédés. Il y a de nouvelles inscriptions depuis avril 2023 dont nous voyons une augmentation significative d'immigrants qui deviennent membres de l'association.

Statistiques financières en 2022-2023



SUBVENTIONS

87,37%

SERVICES AUX MEMBRES

6,5%

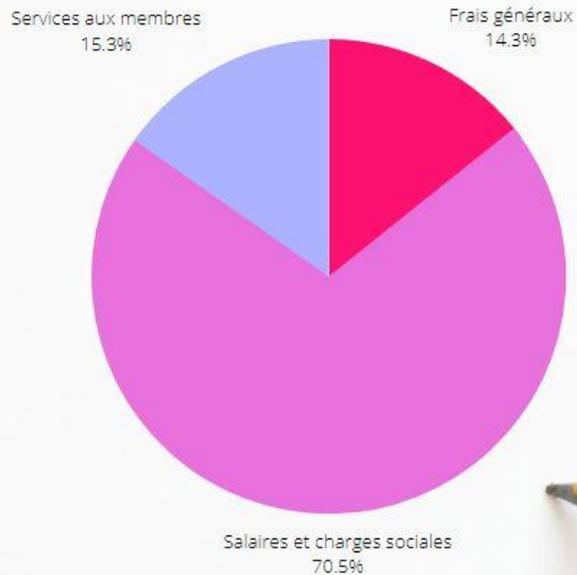
AUTO-FINANCEMENT

Ventes de chocolat, cotisations et dons
6%

AUTRE

0,13%

Produits



FRAIS GÉNÉRAUX

14,26%

SERVICES AUX MEMBRES

15,27%

SALAIRES ET CHARGES SOCIALES

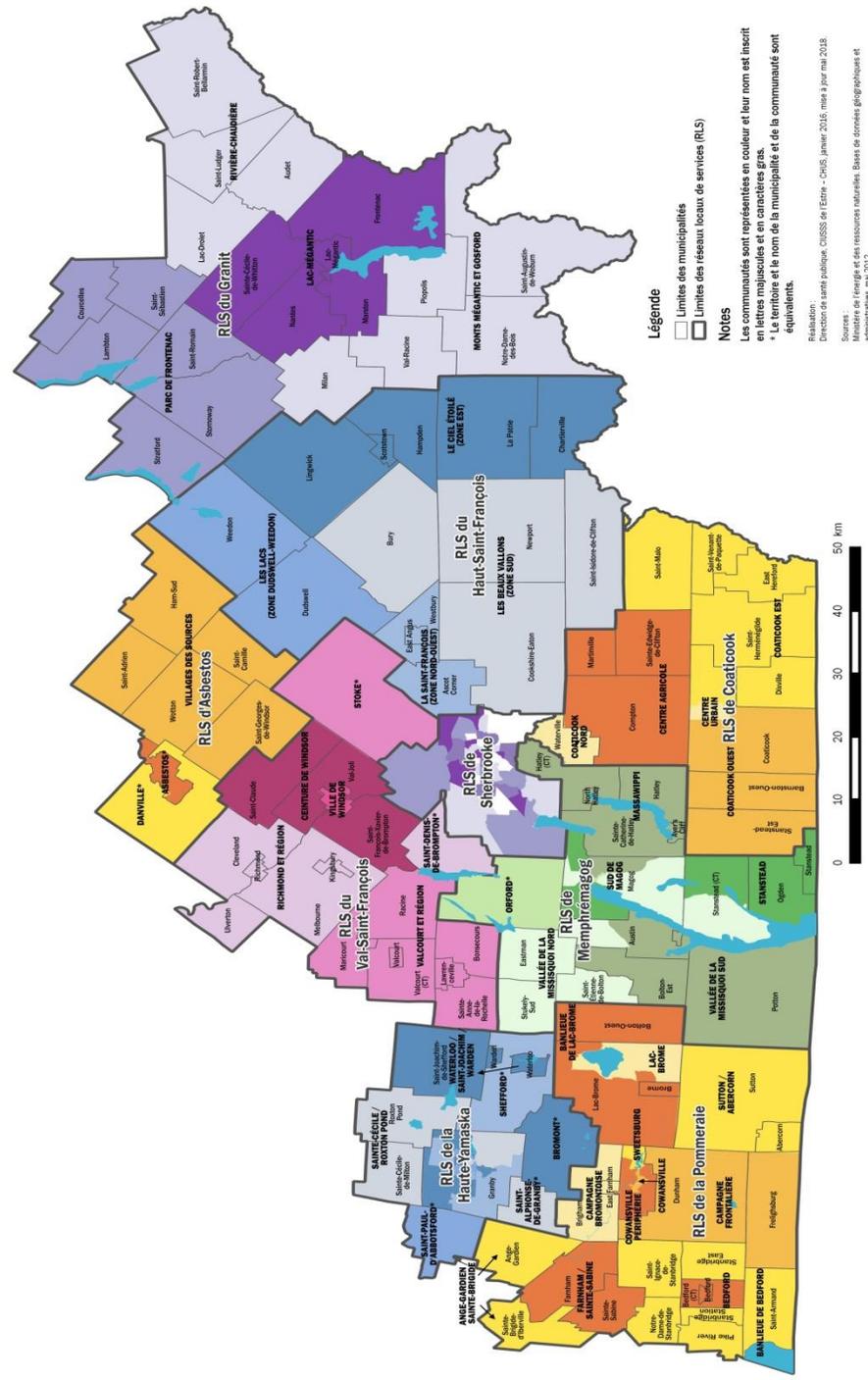
70,47%

Charges

LA RÉGION DE L'ESTRIE

121 municipalités et 96 communautés

Région de L'Estrie



Historique

En **1979**, l'association est née d'un regroupement de parents d'enfants ayant la trisomie 21. Elle avait comme but de trouver les éléments ou les techniques pour favoriser le développement physique, intellectuel et social des enfants. L'organisme s'appelait alors « Société d'aide au développement affectif de l'enfant » et c'était une filiale du regroupement de Montréal. Le regroupement de Montréal a été dissous et nous avons décidé de continuer sous le nom de l' « Association du Syndrome de Down de l'Estrie ».

En **1987**, l'association est devenue une entité légalement constituée avec de nouveaux objectifs.

En **1992**, nous avons ouvert un bureau afin de mieux soutenir nos membres et leurs enfants.

En **1999**, l'Association regroupait quelque 182 familles membres et rejoignait plus de 122 enfants ayant le syndrome de Down.

En **2008**, nous avons rafraîchi nos locaux pour rendre ceux-ci plus agréables pour notre clientèle. Il y a eu la diffusion de notre vidéo sur la Trisomie et le démarrage du recyclage parmi les 118 écoles.

En **2010**, l'organisme a modernisé son image pour ainsi mieux répondre aux besoins de la clientèle et du public. Cette image reflète sa mission, ses services et ses objectifs. Compte-tenu du fait que l'ASDE est connue et jouit d'une certaine réputation dans la région de l'Estrie, il devenait important que la nouvelle image soit une continuité de celle actuellement véhiculée. (Voir dépliants, pochette d'informations, site internet www.asdet21.org)

En **2011**, notre association s'est davantage structurée par rapport au camp de jour et a intégré de nouveaux outils pour les parents et pour les activités de participation sociale pour la clientèle. Cela grâce à la formation suivie de MHAVIE de l'an passé.

En **2012**, nous avons fait une mise à jour de notre site internet et particulièrement en y ajoutant les logos de nos partenaires financiers.

Le **12 novembre 2013**, après de nombreuses années de services, la directrice Mme France St-Pierre est décédée. Suite à son décès, le conseil d'administration constatant que le mandat ne peut plus se faire par une seule personne, celui-ci a décidé d'engager deux ressources.

En **2014-2015**, l'Association du Syndrome de Down a été reconnue « Milieu de vie régional MRC 3D » par l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie. De ce fait, l'organisme a changé de nom et s'appelle dorénavant « Association du Syndrome de Down ».

Historique (suite)

En **2017-2018**, nous avons modifié le logo et les outils promotionnels (logo, dépliant, pochette, etc.).

En **2018-2019**, l'Association du Syndrome de Down à 32 ans d'existence et elle fut marquée par une période de transition et de changements.

En **2019-2020**, nous avons défini notre vision et nos valeurs et nous avons trouvé un nouveau lieu pour nos activités et le siège social. À partir de mai 2020, on changera d'adresse. Nos nouveaux locaux sont plus grands et plus fonctionnels. Ils répondent davantage aux besoins de nos membres. Merci à l'archevêché et au diocèse de nous aider. Que du bonheur !

En **2020-2021**, nous avons emménagé au 92, rue Ozias=Leduc dans de nouveaux locaux. Nous avons mis sur pied une chocolaterie, dont plusieurs personnes trisomiques s'impliquent dans la fabrication de chocolat, dans l'emballage et dans la vente au détail dans des activités socioprofessionnelles. Merci à tous les partenaires qui ont cru en ce beau projet. D'autres projets également ont vu le jour et se sont réalisés en cette année grâce à l'aide d'autres partenaires, cela en temps de la pandémie. Tout un tour de force!

En **2021-2022**, une année vue sous l'angle du succès et du partenariat! En plus, c'est une année, que tous et chacun ont travaillé fort pour atteindre les objectifs fixés et cela dans un temps de pandémie. Chapeau à l'équipe!

En **2022-2023**, le 6 mai 2022, nous avons souligné le 35^e anniversaire de l'Association, ou il y a eu un Souper Régala à l'italienne et une soirée spectacle à la Salle St-Michel, au 188, rue Marquette à Sherbrooke. C'était vraiment mémorable!

Retour sur le plan d'action 2022-2023

L'an passé nous avons priorisé les points suivants lors de l'AGA (si les gens veulent se référer à la planification stratégique:

5. Consolider le financement à l'Association du Syndrome de Down auprès des bailleurs de fonds (afin d'avoir trois postes à temps plein au sein de l'organisme);
6. Faire connaître davantage nos actions auprès de bailleurs de fonds;
7. Développer les activités socioprofessionnelles ou les services de l'association afin de développer l'autonomie des personnes ayant la trisomie 21;
8. Mettre davantage en valeur les personnes ayant la trisomie 21 au sein de l'association;
9. De poursuivre notre mission par des activités de milieu de vie pour la clientèle et que cela soit de plus en plus structuré.

Faits saillants

Si nous nous référons au point 5 pour commencer soit de consolider le financement à l'association auprès de bailleurs de fonds :

Les actions que nous avons réalisées concernant le financement de l'Association du Syndrome de Down auprès des bailleurs de fonds sont diverses : par des représentations faites auprès de notre directrice régionale à Action Handicap Estrie pour faire connaître notre réalité et aussi auprès de bailleurs de fonds et des députés de la région;

Nous avons pris une certaine position pour assurer notre relève au niveau de la direction. Comme la directrice prévoit prendre sa retraite dans 2 ans, nous avons ouvert un nouveau poste de Coordonnateur aux services durant l'année et nous avons fait l'engagement de cette personne supplémentaire à la fin de mars 2023 pour venir aider la direction dans ses fonctions et que le transfert des dossiers se fasse graduellement. Ce n'est plus trois personnes que nous avons besoin actuellement mais de 4 personnes à temps plein pour assurer les services à l'association et une période de transition. Le financement sera nous le croyons encore présent au plan d'action de 2023-2024.

Cette année, nous avons eu aussi à faire plusieurs rapports de projets en début d'année. Plusieurs avaient été acceptés en 2021-2022 qui demandaient des rapports après l'évènement le 6 mai 2022 : Fondation Desjardins, ISDC, etc.

Si nous nous référons au point 6 soit faire connaître davantage nos actions auprès de bailleurs de fonds :

Nous avons fait plus de représentations par rapport aux dernières années. Nous avons été impliqués avec plus d'acteurs provenant de différents milieux, plus de partenaires et avons profité de notre année pour nous faire remarquer. Que ce soit pour l'évènement en tant que tel, les contacts établis durant l'année avec les cégeps, collèges et Universités, etc. Certaines retombées de nos représentations se font déjà sentir en 2023-2024, des gens provenant d'Emploi Québec et Orientation Travail veulent nous rencontrer et connaître nos différents projets. Nous espérons que dans la prochaine année, nos actions auront aussi porté fruit aussi avec le CIUSSS-CHUS...

Nous avons eu cette année, l'opportunité de s'équiper en matériel sportif et de plein air pour les personnes ayant la trisomie 21 : ex : matériel de cirque et tricycles, etc.

Si nous nous référons au point 7 soit de développer les activités socioprofessionnelles ou les services de l'association afin de développer l'autonomie des personnes ayant la trisomie 21 :

Tout d'abord, si nous voulons recevoir de la clientèle pour nos activités socioprofessionnelles, par des ententes de services avec le CIUSSS-CHUS ou les autres partenaires, nous avons priorisé certaines actions. Nous avons mieux équipé le centre pour que les participants soient plus confortables lors des activités. Nous avons fait installer une thermopompe, nous avons fait certains achats importants pour que le milieu soit plus fonctionnel pour les activités socioprofessionnelles. L'Archevêché, notre propriétaire a de son côté, rénové et changé plusieurs planchers et fenêtres. Nous avons rénové les sorties extérieures avec des bénévoles pour assurer la sécurité des gens.

Avec notre matériel pédagogique et les nouvelles installations, nous pouvons dire *nous sommes prêts !

Si nous nous référons au point 8 soit de mettre davantage en valeur les personnes ayant la trisomie 21 au sein de l'association :

Nous avons au cours de cette année souligné et mis en valeur les personnes ayant la trisomie 21 de différentes façons plus participatives, que ce soit lors de la soirée du 35^e ou dans toutes les activités pour elles.

Les sentiments vécus par elles et leur famille durant l'année en disent long, que ce soit lors de la grande soirée le 6 mai 2022, pendant les cours de danse, lors de la réception de ceintures au kick boxing, ou encore ne parlons surtout pas quand elles font le chocolat ou quand elles font la promotion auprès de leur proche ! Bravo à vous tous et toutes! Nous sommes très fiers de vous !

Ce que nous avons voulu (la direction et le conseil d'administration) est de leur faire découvrir pleins de possibilités. Comment celles-ci peuvent se réaliser et de voir comment le monde est ouvert à leur intégration. Que celles-ci puissent s'exprimer et échanger dans le plaisir avec d'autres gens de la communauté, cela était le but. Comme

en général, les personnes ayant la trisomie 21 aiment la musique, qu'il y a tout un monde culturel à connaître qu'elles peuvent s'exprimer.

Si nous parlions de la confiance en soi qu'elles ont développée avec les différents projets que nous avons mis en place en 2021-2022 et en 2022-2023, des connaissances qu'elles ont acquises et du réseau de contacts qu'elles se sont fait, nous croyons que cela favorise une plus grande ouverture à l'autre et a permis de briser l'isolement durant la pandémie et après.

Par rapport aux partenaires impliqués dans les projets, ceux-ci nous disent d'être en contact avec nos personnes différentes les ont fait grandir ! Les actions que nous avons portées avec la communauté avec nos personnes différentes et avec les partenaires sont importantes. Nous croyons qu'à long terme, avec nos actions le monde sera encore plus inclusif et qu'il y aura moins de préjugés. Qu'il y aura plus de solidarité plus grande via les personnes vulnérables de notre société.

Si nous nous référons au point 9 soit de poursuivre notre mission par des activités de milieu de vie pour la clientèle et que cela est de plus en plus structuré :

Si nous avons lu ce rapport et nous allons à la page du bilan des activités, plusieurs se sont réalisées et elles démontrent que notre milieu de vie est bien vivant.

Comme nouveautés, nous avons voulu développer davantage le volet santé qui est dans nos objets à la charte de l'organisme et dans notre mission. Ex. : Les activités avec les étudiants en kinésiologie et l'achat de matériel sportif et de plein air vont dans cette direction et en ce sens-là... De plus, cette année encore, nous nous sommes ouverts plus longuement vers le milieu et la communauté.

Conclusion

En rédigeant ce rapport annuel, nous avons beaucoup appris et nous avons pris conscience de ce que nous avons reçu en impliquant davantage les personnes ayant la trisomie 21 dans l'organisation du 35^e anniversaire de l'Association du Syndrome de Down et autres activités au cours de l'année 2022-2023. Cela été très motivant et vaut la peine que nous leur donnions davantage de places et d'y contribuer. Pourquoi ? Elles peuvent à leur façon faire de grandes et belles choses !

Cela n'est pas seulement de l'écrire ou d'en parler, nous l'avons vécu réellement pour elles et avec elles, cela n'est plus à démontrer.

En terminant, en lisant ce rapport, espérant que celui-ci vous a donné le goût de vous impliquer ! Plusieurs personnes l'ont fait cette année dont le mérite va à celles-ci et aux personnes ayant la trisomie 21.

Merci !

Acronymes

Action communautaire autonome	ACA
Action Handicap Estrie	AHE
Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées	AQLPH
Alliance québécoise des regroupements régionaux pour l'intégration des personnes handicapées	AQRIPH
Assemblée générale annuelle	AGA
Association régionale pour le loisir et la promotion des personnes handicapées de l'Estrie	ARLPPHE
Association du Syndrome de Down	ASD
Activités de la vie quotidienne	AVQ
Centre d'action bénévole de Sherbrooke	CABS
Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke	CHUS
Centre intégré universitaire de Santé et de Services sociaux	CIUSSS
Conseil d'administration	C.A.
Conseil Sport Loisir de l'Estrie	CSLE
Déficience intellectuelle	DI
Initiative Sherbrookoise en développement des communautés	ISDC
Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur	MÉES
Ministère de la Santé et des Services sociaux	MSSS
Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec	MESSQ
Organisme à but non lucratif	OBNL
Programme de soutien aux organismes communautaires	PSOC
Regroupement des organismes communautaires	ROC
Ressource de type familiale	RTF
Regroupement des usagers du transport adapté de Sherbrooke	RUTA
Société québécoise de la déficience intellectuelle	SQDI
Trouble de l'attention avec hyperactivité	TDAH
Trouble d'opposition	TO
Université de Sherbrooke	UDS



Association du Syndrome de Down

92 rue Ozias-Leduc, Sherbrooke (Québec) J1H1M7

Tél. : (819) 569-8112 Fax : (819) 569-5144

Courriel : info@asdet21.org Site web : www.asdet21.org

Facebook : <https://www.facebook.com/asdet21/>